

TECHNICAL GUIDE



2026.4.13Ver

ツール・ド・かつらお実行委員会

大会概要

大会名称	ツール・ド・かつらお～第12回福島民報杯～
期日	2026年4月19日（日）
会場	19日（日）スタート地点：葛尾村復興交流館あぜりあ前 フィニッシュ地点：①葛尾村復興交流館あぜりあ前 （28km、56kmロードレース） ②あづま屋高台（15kmロードレース）
規則	最新版(公財)日本自転車競技連盟競技規則を参考にした大会特別規則にて競技を行う。
カテゴリー	【19日（日）】 28kmロードレース(28km×1周)【D、Cクラス】の順で1分置きスタート 15kmロードレース（28kmハーフコース）【C、E、Fクラス】 ※混走 56kmロードレース(28km×2周)【Aクラス】 28kmロードレース(28km×1周)【Bクラス】
表彰	<(4/19 日曜日)> 15kmハーフコース（あづま屋までのハーフコース）： 各クラス1位トロフィー 28kmロードレース（28kmコース1周）：各クラス1位トロフィー 56kmロードレース（28kmコース2周）：1位民報カップ ※その他、全ての種目の1位～3位に賞状と副賞を贈呈。

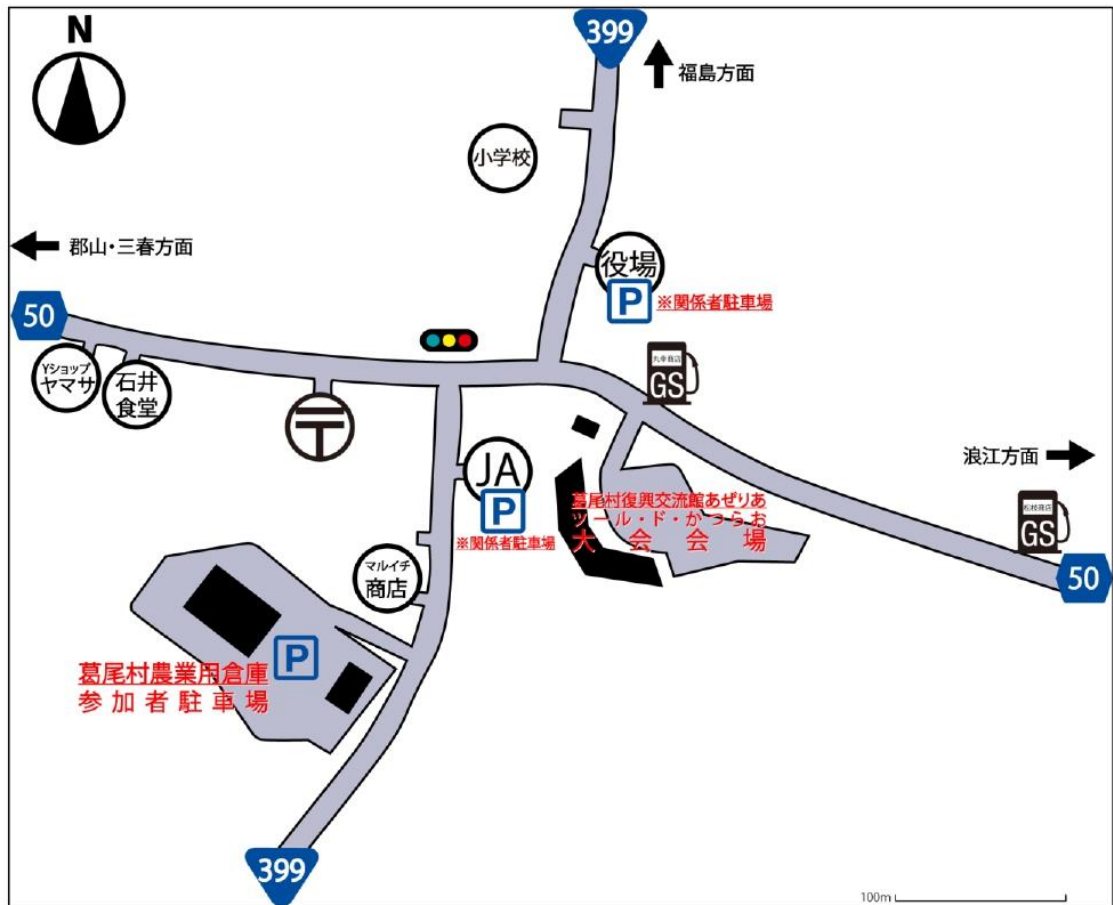
大会日程

日時		内容	葛尾村復興交流館 あぜりあ
4月19日 (日)	6:00~	参加者受付 (メ切各レース30分前まで)	【実施内容】 ・ 受付 ・ 表彰会場 ・ 大会本部 ・ 救護 ・ 出店
	7:30~8:00	スタート前コミッセルミーティング	
	7:50~	選手招集 28kmRR D,Cクラス、15kmRR	
	8:00~8:20	開会式	
	8:30~9:30	レーススタート (28kmRR D、Cクラス)	
	8:35~9:30	レーススタート (15kmRR C、E、Fクラス)	
	9:40~	選手招集 (56kmRR Aクラス 28kmRR Bクラス)	
	9:50~11:50	レーススタート (56kmRR Aクラス)	
	9:51~10:50	レーススタート (28kmRR Bクラス)	
	12:30~	表彰式	

Tour de KATSURAO 会場・駐車場アクセス

会 場 ● 葛尾村復興交流館（福島県双葉郡葛尾村大字落合字落合20-1）

駐 車 場 ● 葛尾村農業用倉庫（福島県双葉郡葛尾村大字落合字西ノ内39）
対象：参加選手・ウォーキングイベント参加者等



KATSURAO 会場全体図

ワールド・かつらお～第12回福島民報杯～
会場MAP 4月19日(日)



- ① ソフトクリーム販売
- ② 葛尾村移住・定住支援センター(宅地等支援)
- ③ 葛尾物産展(産品販売)
- ④ 福島日産展示 PR スペース
- ⑤ ヒザラキキッチンカー(ピザの販売)
- ⑥ 葛尾村女性会(カレーのふるまい)
- ⑦ HANERU 葛尾(エビ料理等のふるまい)
- ⑧ チャリ学工房(自転車メンテナンスサービス)



- 【消火器使用事業者】
- ⑥ 葛尾村女性会 (1本)
 - ⑦ HANERU 葛尾 (1本)
 - ⑧ チャリ学工房 (1本)

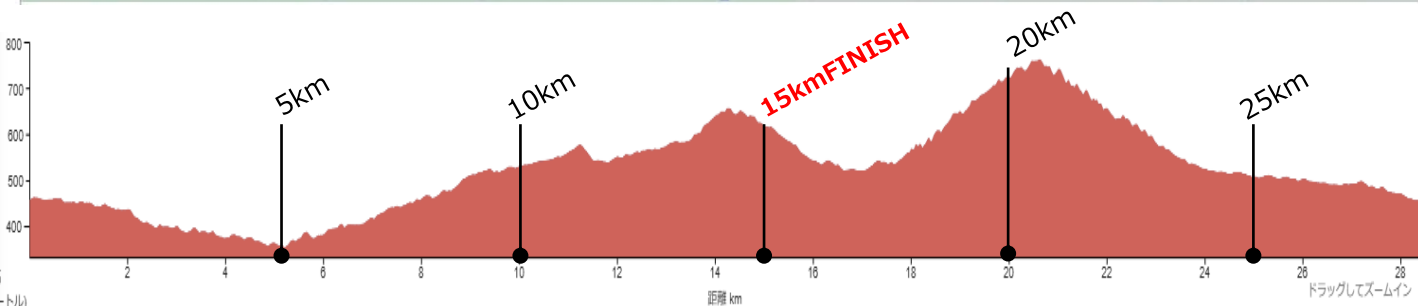
【その他テント等設置場所】

- スタート/ゴール(あぜりお前計測地点)：テント X1, ウェイト X8, 机 X1, 椅子 X2
- ハーフコースゴール(新藤高台計測地点)：テント X1, ウェイト X8, 机 X1, 椅子 X2

19日コース (28km)

15kmロードレース、28kmロードレース(反時計周り)

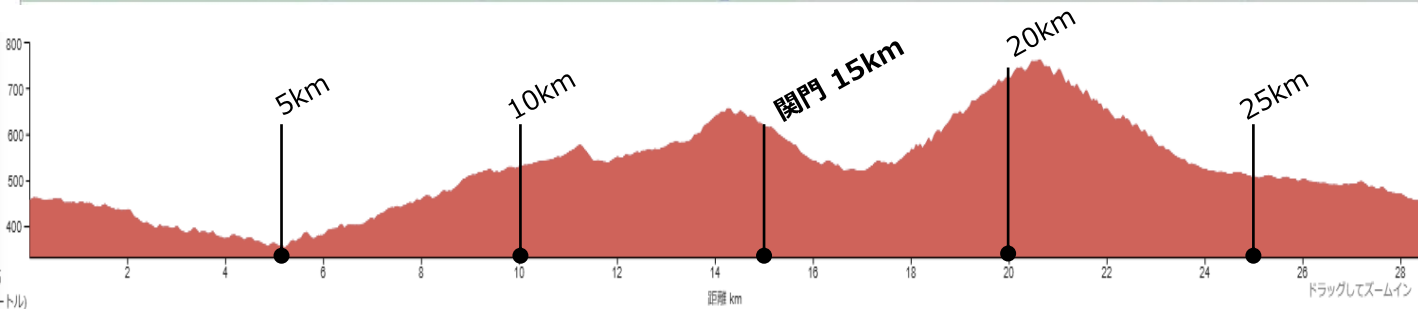
View Full Version Send to Device 28.4 km +631 m / -634 m



19日コース (28km)

56kmロードレース(28km×2周) (反時計周り)

View Full Version Send to Device 28.4 km +631 m / -634 m



19日 スタートレイアウト



計測ラインを通過すること

19日 15kmロードレース フィニッシュレイアウト



計測ラインを通過すること

19日 58km・28kmロードレース フィニッシュレイアウト



タイムアウトについて

【タイムアウトについて】

(4月19日[日] 28km コース)



- A. 東屋高台
- B. ゴール、1周通過時
- C. 県道50号線(浪江三春線)沿い広谷地付近

(4月19日[日] 28km コース)

※Aでタイムアウトになった場合



- レース車列最後尾前列に配置する医療待機車両1とは別に、
 - ・ 常時コースを順走している医療待機車両2
 - ・ 東屋高台に待機の医療待機車両3
 - ・ 本部待機で緊急時対応可能な医療待機車両4の計4台配置し、負傷者、
傷病者の速やかな対応を徹底します。

大会特別規則

ARTICLE.1 主催及び主管	ツール・ド・かつらお実行委員会の主催。福島県自転車競技連盟、福島民報社、一般社団法人 みんなのスポーツ・文化コミッションの主管により開催される。
ARTICLE.2 競技規則	最新版(公財)日本自転車競技連盟競技規則に準じる。その他大会特別規則にて競技を行う。 『JCF競技規則集』 https://jcf.or.jp/wp2012/wp-content/uploads/downloads/2024/06/JCF_Rule_2024_modified-0606.pdf
ARTICLE.3 参加選手構成	男子:インディビジュアルレース規則を準用する。 女子:インディビジュアルレース規則を準用する。
ARTICLE.4 チームカー	チームカーの運用は行わない。
ARTICLE.5 機材サポートについて	レース中の機材サポートは行わないが、あぜりあ会場内に無料メンテナンスを行うブース（チャリ学工房）を設置する。
ARTICLE.6 大会本部	大会本部は2026年4月19日（日）の間「葛尾村復興交流館あぜりあ」に設置される。
ARTICLE.7 ライダーズミーティング	ライダーズミーティングは実施しない。
ARTICLE.8 ゼッケン 計測チップ	ゼッケン及び計測チップについては、葛尾村復興交流館あぜりあ受付にて配布を行う。 返却は同受付にて回収を行うので、フィニッシュ後は速やかに返却出来るように準備しておくこと。
ARTICLE.9 ペナルティについて	JCFペナルティスケールのみが適用される。
ARTICLE.10 コミニケについて	下記ふくしま復興サイクルシリーズ公式Websiteに掲出する。 https://fukushima-cycle-series.jp/ また、速報リザルトは葛尾村復興交流館あぜりあ受付にも掲示する。

大会特別規則

ARTICLE.11 スタート及び計測方法	4月19日(日)のロードレースのタイム計測は、スタート地点(復興交流館あぜりあ前)スタート合図からフィニッシュライン通過時のタイムで計測する。 なお、スタート地点あぜりあ前をパレードスタートし、5.4km地点付近で審判の指示により、アクチュアルスタートとする。
ARTICLE.12 タイムアウトについて	<p>※タイムアウトは混走レースであっても先頭選手から10分とする。</p> <p>■4月19日(日)28km、56kmロードレース</p> <p>15.0km地点 関門A(東屋高台) 先頭から10分でタイムアウト 28.4km地点 関門B(ゴール) 先頭から10分でタイムアウト 40.0km地点 関門C(国道399号北平交差点付近) 先頭から10分でタイムアウト 43.4km地点 関門A(東屋高台) 先頭から10分でタイムアウト</p> <p>タイムアウトを宣告された競技者は、役員の誘導に従い、関門にて自転車を降車し、関門記録員へ「自身の氏名・番号」を伝え、誘導にしたがって、フィニッシュ会場まで自走する。故障やケガなどで自走が困難な場合は回収車両にて移動する。</p>
ARTICLE.13 棄権・失格	失格、または棄権した選手は、主催者による特別な許可のある場合を除き、コース上を走行し続けることはできない。また、非公式に追走することもできない。
ARTICLE.14 救護について	<p>レースにドクター、看護師が帯同しているので、怪我や体調不良の際は、近くの競技役員か大会スタッフまで声掛けする事。 自身で119番は絶対にしないこと。</p> <p>■救護所の位置について 両日：葛尾村みんなのトイレ脇 救護テント</p>

大会特別規則

ARTICLE.15 ゼッケンの装着



ボディゼッケンは常時明瞭に見えるよう1枚をしっかり付ける。ゼッケンは折曲げたり、切ったりしてはならない。



ヘルメットシールは常時明瞭に見えるよう1枚を前頭部正面にしっかり貼り付ける。



計測タグはフロントフォークに取り付けること。全レース終了後に必ず返却すること。

ARTICLE.16 使用バイクについて

フリーホイール式で前後ブレーキを装着した車輪径26インチ以上の車輛が出走できる。
自転車の重量は6.8kgを下回ってはならない。
ギヤが固定式、前後のブレーキが取り付けしていない車両は出走できない。
ランプ、ミラー、スタンド、泥除けなど競技に不要なパーツは危険ですので外すこと。
DHバーは使用できない。

ARTICLE.17 ヘルメットについて



- ・選手はヘルメットを練習時も含め使用すること。
劣化・破損が確認されるヘルメット等の使用は認めない。
- ・エアロヘルメットは認めない
- ・あごひもが緩んでいる状態での使用は認めない。

ARTICLE.18 表彰について


- (4/19 日曜日)
- 【3】 15kmロードレース あづま屋高台までのハーフコース
 [賞典] 賞状、特産品詰め合わせ、各カテゴリー優勝者にトロフィーとしみちゃんボトルタオルセット
 [表彰] 各カテゴリー1～3位
- 【4】 28kmロードレース (28km×1周)]
 [賞典] 賞状、特産品詰め合わせ、各カテゴリー優勝者にトロフィーとしみちゃんボトルタオルセット
 [表彰] 各カテゴリー1～3位
- 【5】 56kmロードレース (28km×2周)]
 [賞典] 賞状、特産品詰め合わせ、優勝者に民報カップとしみちゃんボトルタオルセット
 [表彰] 各カテゴリー1～3位

注意箇所 5.2km地点

- ① 速度注意
- ② 幅員減少
- ③ 路肩側溝注意
- ④ 段差注意

- ⑤ 転倒・落下注意
- ⑥ 急カーブ
- ⑦ トンネル注意
- ⑧ 分離帯注意

 ...注意

 ...特に注意

ツールどかつらお2025 (2日目ロードレースの28kmコース)

View Full Version Send to Device 28.4 km +631 m / -634 m



注意箇所 もりもりランドからの下り地点

19日コース (28km)

- ① 速度注意
- ② 幅員減少
- ③ 路肩側溝注意
- ④ 段差注意

- ⑤ 転倒・落下注意
- ⑥ 急カーブ
- ⑦ トンネル注意
- ⑧ 分離帯注意



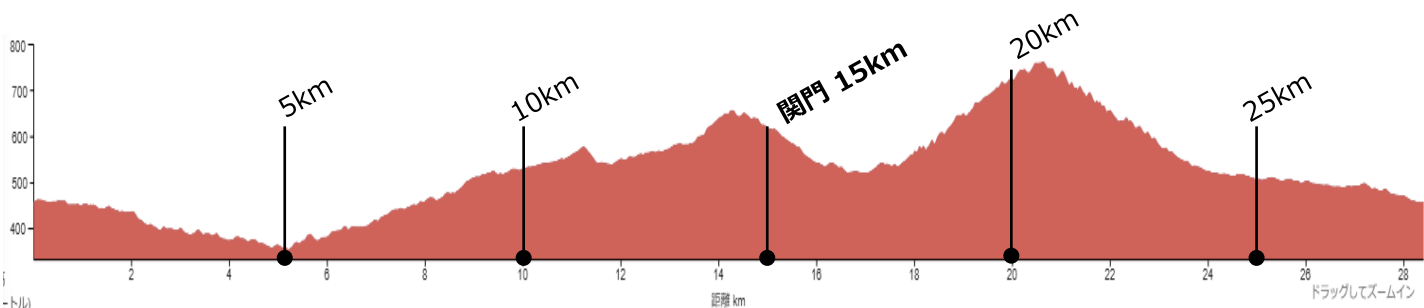
…注意



…特に注意

ツールドかつらお2025 (2日目ロードレースの28kmコース)

View Full Version Send to Device 28.4 km +631 m / -634 m



コースデータ

RIDE WITH GPSリンク

19日28kmコース

<https://ridewithgps.com/routes/45658970>

