

# TECHNICAL GUIDE



2025.9.5 Ver8.1

一般社団法人みんぽうスポーツ・文化コミッション

# 大会概要

大会名称	ツール・ド・ふくしま2025
主催	福島民報社 一般社団法人 みんなぽうスポーツ・文化コミッション
競技主管	福島県自転車競技連盟
競技協力	公益財団法人 日本自転車競技連盟 (JCF)
期日	2025年9月7日(日)
会場	<p>■グランfondふくしま140 スタート地点：天神岬スポーツ公園（楡葉町） フィニッシュ地点：天神岬スポーツ公園（楡葉町）</p> <p>■メディオfondふくしま80 スタート地点：馬事公苑（南相馬市） フィニッシュ地点：天神岬スポーツ公園（楡葉町）</p> <p>■ロードレースふくしま50 スタート地点：葛尾村復興交流館あぜりあ フィニッシュ地点：天神岬スポーツ公園（楡葉町）</p>
表彰	<p>【グランfondふくしま140】 総合順位 1位、2位、3位 *総合表彰対象者も年代表彰対象 全7カテゴリー 1位、2位、3位</p> <p>【メディオfondふくしま80】 総合順位 1位、2位、3位 *総合表彰対象者も年代表彰対象 全17カテゴリー 1位、2位、3位</p> <p>【ロードレースふくしま50】 総合順位 1位、2位、3位 *総合表彰対象者も年代表彰対象 全5カテゴリー 1位、2位、3位</p> <p>【スプリント賞・山岳賞(KOM)】 ・グランfondふくしま140: 3カ所のスプリントポイント、2カ所の山岳ポイント ・メディオfontふくしま80: 1カ所のスプリントポイント、2カ所の山岳ポイント ・ロードレースふくしま50 : 1カ所のスプリントポイント、1カ所の山岳ポイント ※それぞれスプリント&amp;山岳ポイント(対象者10名)の先頭通過者に賞を与え、完走を条件としない</p> <p>【特別表彰】 経済産業大臣賞(グランfondふくしま140の敢闘賞) 復興大臣賞(メディオfond80の女子全体のトップ選手) 福島県知事賞(ロードレースふくしま50の優勝者)</p>
規則	最新版（公財）日本自転車競技連盟競技規則および大会特別規則による。

# 大会日程

日時	内容	クラス	場所
9月6日(土)	8:00	駐車場オープン	ALL 榑葉町役場 西側駐車場 榑葉町南防災倉庫・多目的広場
	10:00~16:00	ライセンスコントロール	ALL 天神岬スポーツ公園
	16:00~16:30	ライダーズミーティング(オンライン)	ALL 天神岬スポーツ公園
	16:30~17:30	コミッセルミーティング	COM 天神岬スポーツ公園
9月7日(日)	■グランフォンドふくしま140		
	4:30~5:30	手荷物預け	140 天神岬スポーツ公園
	4:30~5:30	計測センサーチェック	140 天神岬スポーツ公園
	5:45~5:55	来賓挨拶・PCP注意	140 天神岬スポーツ公園
	6:00	レーススタート	140 天神岬スポーツ公園
	9:40~10:50	レースフィニッシュ	140 天神岬スポーツ公園
	11:30	表彰式	ALL 天神岬スポーツ公園
	■メディアフォンドふくしま80		
	3:30~4:35	手荷物預け①・選手移動バス+バイクトラック受付	80 榑葉町南防災倉庫・多目的公園
	4:45~5:45	選手バス移動	80 榑葉町南防災倉庫→馬事公苑
	5:00~6:30	受付・ライセンスコントロール	80 南相馬市 馬事公苑
	5:45~6:30	自転車受け取り	80 南相馬市 馬事公苑
	5:45~6:30	手荷物預け②	80 南相馬市 馬事公苑
	6:00~7:20	計測センサーチェック	80 南相馬市 馬事公苑
	7:20~7:25	来賓挨拶	80 南相馬市 馬事公苑
	7:30~7:35(頃)	レーススタート(予定)	80 南相馬市 馬事公苑
	9:53~10:50	レースフィニッシュ	80 天神岬スポーツ公園
	9:53~、11:00~	手荷物受け取り(多目的公園・馬事公苑預け対象)	80 天神岬スポーツ公園
	11:30	表彰式	ALL 天神岬スポーツ公園
	■ロードレースふくしま50		
	3:30~5:20	手荷物預け①・選手移動バス+バイクトラック受付	50 榑葉町南防災倉庫・多目的公園
	5:30~6:30	選手バス移動	50 榑葉町南防災倉庫→あぜりあ
	6:00~7:30	受付・ライセンスコントロール	50 あぜりあ
	6:30~7:30	自転車受け取り	50 あぜりあ
	6:30~7:30	手荷物預け②	50 あぜりあ
	6:30~8:00	計測センサーチェック	50 あぜりあ
	8:00~8:15	来賓挨拶	50 あぜりあ
	8:20~8:25(頃)	レーススタート(予定)	50 あぜりあ
	9:51~10:50	レースフィニッシュ	50 天神岬スポーツ公園
	9:51~、11:00~	手荷物受け取り(多目的公園・あぜりあ対象)	50 天神岬スポーツ公園
	11:30	表彰式	ALL 天神岬スポーツ公園

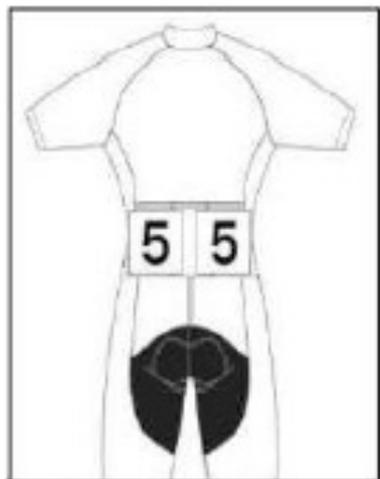


# 大会特別規則

<p>スタート方式</p>	<p>各クラス年代別に整列し（140クラスは5グループ、80クラスは6グループ、50クラスは4グループ）スタート号砲からのグロスタイム計測で実施。 140クラスについてはスタートラインをパレードスタートし、1.2km地点付近で審判の指示により、アクチュアルスタートとする。 メディアオフォンドふくしま80とロードレースふくしま50については年代別に整列後、グランフォンドふくしま140クラスのメイン集団通過後に一斉スタートとする。なお、<b>[80クラス]</b> <b>[50クラス]</b>についてはスタート時刻が前後する可能性があります。</p>																								
<p>補給について</p>	<p>Zone1 南相馬 投棄： <b>[140クラス]</b>の51.3km、 <b>[80クラス]</b>の27.5km 右側 補給： <b>[140クラス]</b>の51.5～51.9kmの区間(400m)</p> <p>Zone2 葛尾 投棄： <b>[140クラス]</b>の84.5km、 <b>[80クラス]</b>の27.5km 右側 補給： <b>[140クラス]</b>の84.6～84.8kmの区間(200m) <b>[80クラス]</b>の27.4～27.6kmの区間(200m) 坂道区間の両サイド</p> <p>Zone3 田村 投棄： <b>[140クラス]</b>の105.3km、 <b>[80クラス]</b>の48.3km、 <b>[50クラス]</b>の16km 右側 補給： <b>[140クラス]</b>の105.5～105.7kmの区間(200m) <b>[80クラス]</b>の48.5～48.7kmの区間(200m) <b>[50クラス]</b>の16.2～16.4kmの区間(200m) 坂道区間の両サイド</p>																								
<p>タイムアウトについて</p>	<p>全クラス共通にて関門所を下記の通り設定する。 ※地点については<b>[140クラス]</b>を基準とする。</p> <table border="0"> <tr> <td>11km地点</td> <td>富岡関門</td> <td>6:30以降タイムアウト</td> </tr> <tr> <td>25km地点</td> <td>伝承館関門</td> <td>7:00以降タイムアウト</td> </tr> <tr> <td>57km地点</td> <td>馬事公苑関門</td> <td>7:55以降タイムアウト</td> </tr> <tr> <td>70.4km地点</td> <td>114号合流関門</td> <td>8:30以降タイムアウト</td> </tr> <tr> <td>89km地点</td> <td>あぜりあ関門</td> <td>9:10以降タイムアウト</td> </tr> <tr> <td>99.5km地点</td> <td>都路(みやこじ)関門</td> <td>9:35以降タイムアウト</td> </tr> <tr> <td>121km地点</td> <td>大熊町役場関門</td> <td>10:15以降タイムアウト</td> </tr> <tr> <td>130.4km地点</td> <td>檜葉上繁岡関門</td> <td>10:35以降タイムアウト</td> </tr> </table> <p>タイムアウトを宣告された競技者は、役員の誘導に従い、関門にて自転車を降車し、関門記録員へ「自身の氏名・番号」を伝え、回収トラックへ自転車を積み込み、収容バスにて、フィニッシュ会場まで移動する。</p> <p>※富岡関門は自走で天神岬へ戻ることを認める。伝承館関門、馬事公苑関門、114号合流関門は、回収バスに必ず乗車し、南相馬経由で天神岬へ戻る。あぜりあ以降は自走で天神岬へ戻ることを認める。自転車は大会本部に設けられた自転車引き渡し場所で、14:00までに受け取る。自走を希望する競技者は自走ルートの設定に従い、競技コースへの進入を行ってはならない。</p>	11km地点	富岡関門	6:30以降タイムアウト	25km地点	伝承館関門	7:00以降タイムアウト	57km地点	馬事公苑関門	7:55以降タイムアウト	70.4km地点	114号合流関門	8:30以降タイムアウト	89km地点	あぜりあ関門	9:10以降タイムアウト	99.5km地点	都路(みやこじ)関門	9:35以降タイムアウト	121km地点	大熊町役場関門	10:15以降タイムアウト	130.4km地点	檜葉上繁岡関門	10:35以降タイムアウト
11km地点	富岡関門	6:30以降タイムアウト																							
25km地点	伝承館関門	7:00以降タイムアウト																							
57km地点	馬事公苑関門	7:55以降タイムアウト																							
70.4km地点	114号合流関門	8:30以降タイムアウト																							
89km地点	あぜりあ関門	9:10以降タイムアウト																							
99.5km地点	都路(みやこじ)関門	9:35以降タイムアウト																							
121km地点	大熊町役場関門	10:15以降タイムアウト																							
130.4km地点	檜葉上繁岡関門	10:35以降タイムアウト																							
<p>棄権・失格</p>	<p>失格、または棄権した選手は、主催者による特別な許可のある場合を除き、コース上を走行し続けることはできない。</p>																								
<p>救護について</p>	<p>レースにドクター、看護師が帯同しているので、怪我や体調不良の際は、近くの競技役員か大会スタッフまで声掛けする事。 自身で119番は絶対にしないこと。 ■ 救護所の位置について あぜりあ・天神岬</p>																								

# 大会特別規則

## ゼッケンの装着



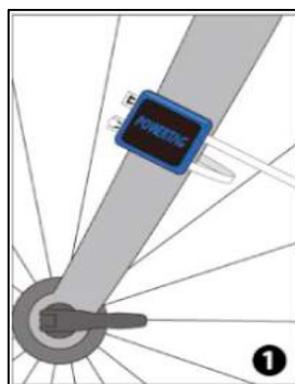
ボディゼッケンは常時明瞭に見えるようしっかり付ける。2枚は5cm以上の間隔を空けて付ける。ゼッケンは折曲げたり、切ったりしてはならない。



ナンバープレートはサドル下に取り付ける事。



ヘルメットステッカーは正面からみて見やすい位置に貼り付けること。



計測タグはフロントフォークに取り付けること。  
全レース終了後に必ず返却すること。

## 使用バイクについて

フリーホイール式で前後ブレーキを装着した車輪径26インチ以上の車輛が出走できる。  
自転車の重量は6.8kgを下回ってはならない。  
ギヤが固定式、前後のブレーキが取り付けしていない車両は出走できない。  
ランプ、ミラー、スタンド、泥除けなど競技に不要なパーツは危険ですので外すこと。

## ヘルメットについて



- ・選手はJCF公認ヘルメットを練習時も含め使用すること。公認シールが貼付されていないヘルメット、劣化・破損が確認されるヘルメット等の使用は認めない。
- ・あごひもが緩んでいる状態での使用は認めない。

2025年9月7日(日)

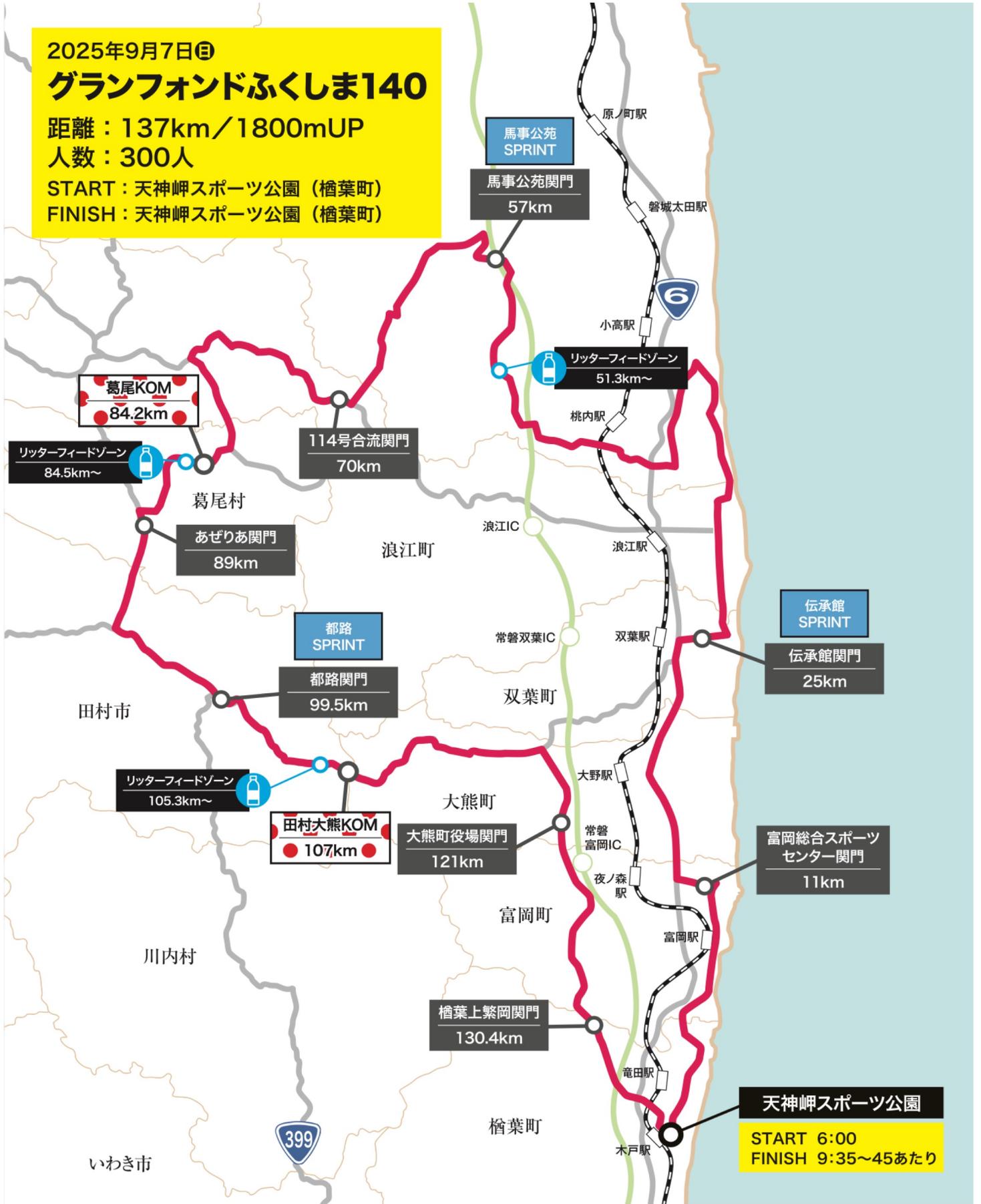
# グランfondふくしま140

距離：137km / 1800mUP

人数：300人

START：天神岬スポーツ公園（楡葉町）

FINISH：天神岬スポーツ公園（楡葉町）



天神岬スポーツ公園  
START 6:00  
FINISH 9:35~45あたり





2025年9月7日(日)

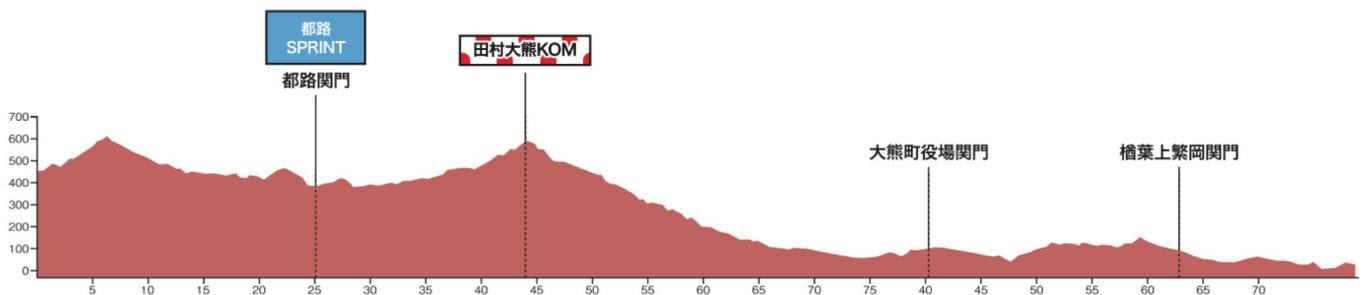
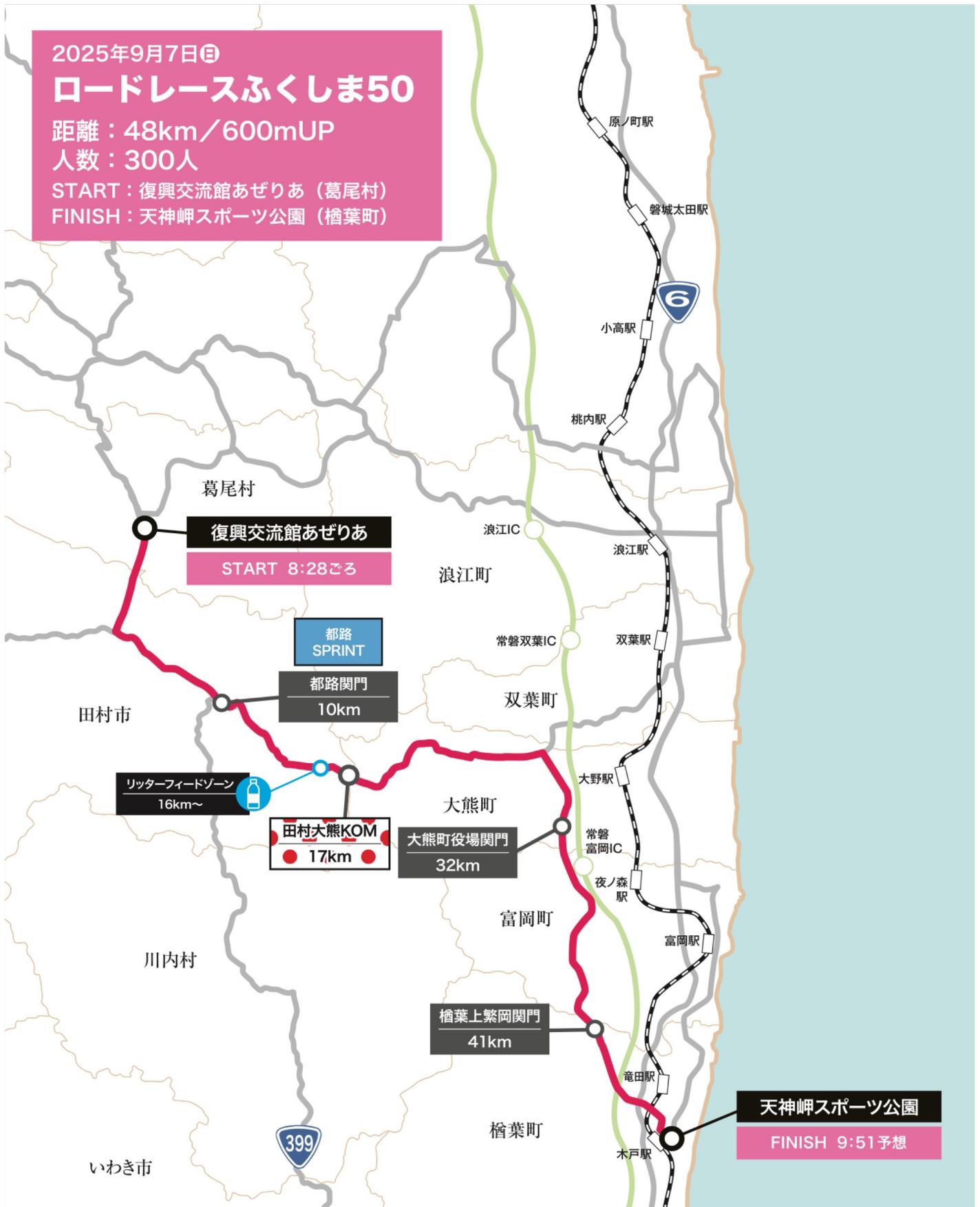
# ロードレースふくしま50

距離：48km/600mUP

人数：300人

START：復興交流館あぜりあ (葛尾村)

FINISH：天神岬スポーツ公園 (楡葉町)



# 交通規制全体マップ

## 9月7日(日)全面通行止め

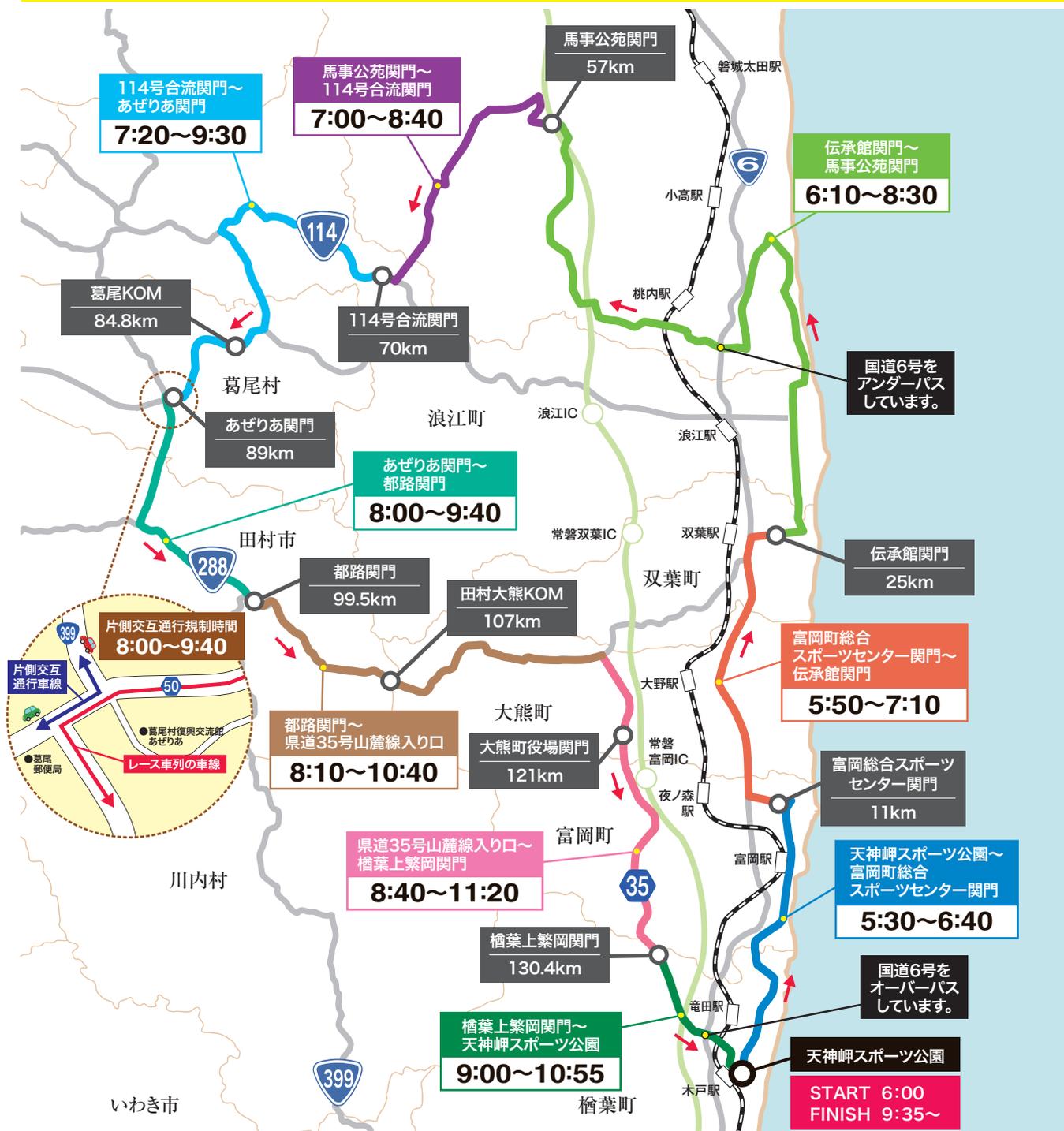
最後尾通過後  
順次解除

### 自転車ロードレースのため交通規制を実施します。

9月7日(日)に「ツール・ド・ふくしま2025」が開催されます。交通規制を下図のとおり実施しますので、迂回等ご協力をお願いいたします。



交通規制実施時間中は**全面通行止めになります。**  
レース最後尾の警察車両が通過後順次道路規制は解除されます。



問い合わせ

福島復興サイクルシリーズ事務局  
(一般社団法人みんぼうスポーツ・文化コミッション)

TEL.024-531-4171

## 前日受付（天神岬スポーツ公園および檜葉町役場 西側駐車場）

檜葉町役場 西側駐車場は前日受付専用駐車場になります。  
※7日有料駐車場券を購入した方も6日はこちらへ駐車してください。



# スタートレイアウト (天神岬スポーツ公園)

グランfondふくしま140



Group 1	男子 16~18歳	2人	501~502
	男子 19~34歳	92人	1~92
Group 2	男子 35~39歳	57人	101~157
Group 3	男子 40~44歳	57人	201~257
Group 4	男子 45~49歳	59人	301~359
Group 5	男子 50歳以上	35人	401~435
	女子 19歳以上	6人	601~606

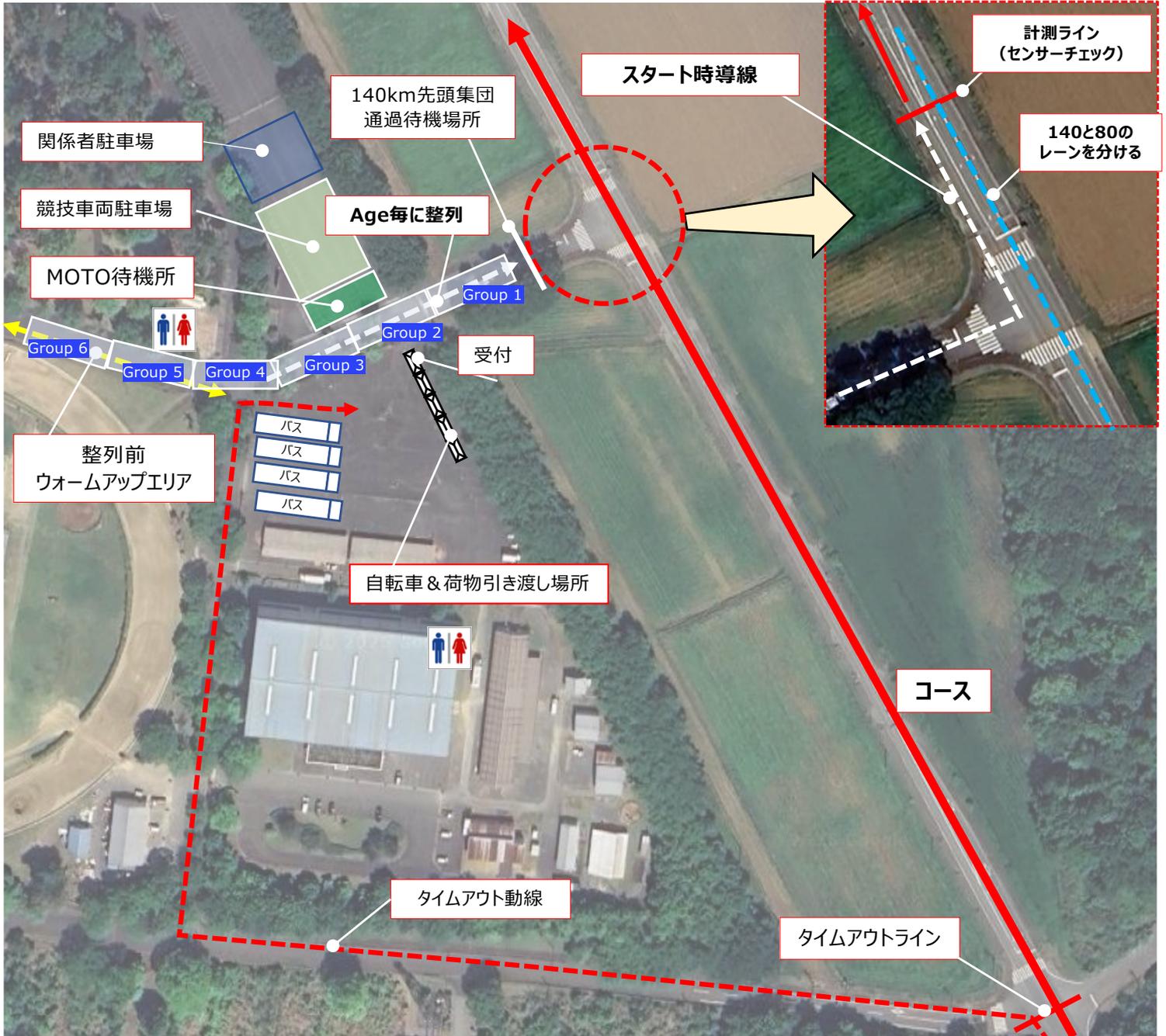
選手駐車場=「グランfondふくしま140」参加者限定の先着申し込み駐車場

※それ以外の選手は「檜葉町南防災倉庫と多目的広場」へ

※センサー動作確認として、事前に計測ラインを通過すること P.12

# スタートレイアウト（馬事公苑）

メディオフوندふくしま80

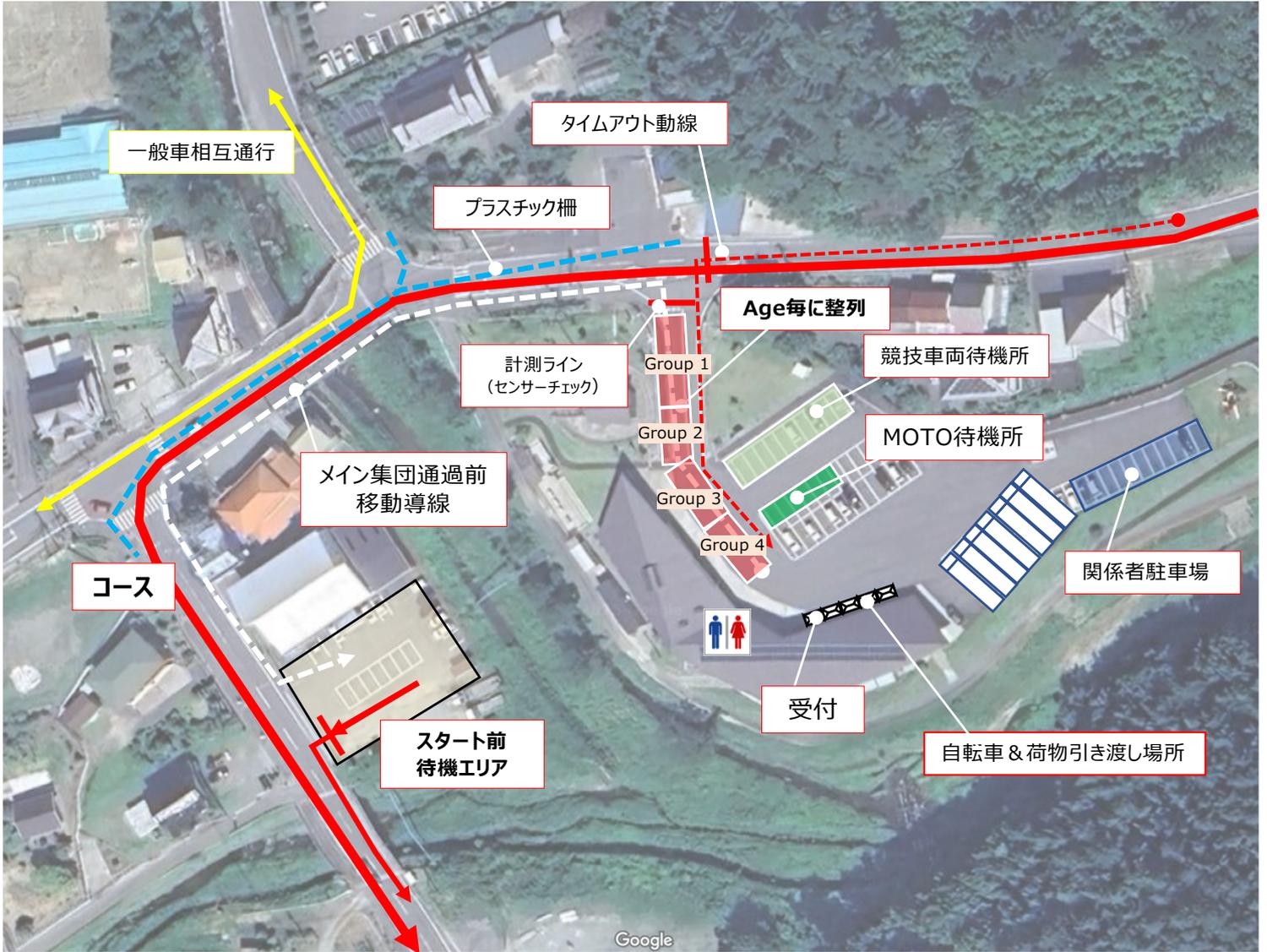


※センサー動作確認として、事前に計測ラインを通過すること

Age整列順			
Group 1	男子 16~18歳	2人	1801~1802
	男子 19~34歳	25人	1001~1025
	男子 35~49歳	40人	1101~1140
Group 2	男子 50~54歳	58人	1201~1258
	男子 55~59歳	57人	1301~1357
Group 3	男子 60~64歳	35人	1401~1435
	男子 65~69歳	13人	1501~1513
	男子 70~74歳	4人	1601~1604
Group 4	男子 75歳以上	2人	1701~1702
	女子 19~34歳	10人	2001~2010
	女子 35~39歳	4人	2101~2104
Group 5	女子 40~44歳	11人	2201~2211
	女子 45~49歳	4人	2301~2304
Group 6	女子 50~54歳	10人	2401~2410
	女子 55~59歳	6人	2501~2506
	女子 60歳以上	7人	2601~2607

# スタートレイアウト（復興交流館あぜりあ）

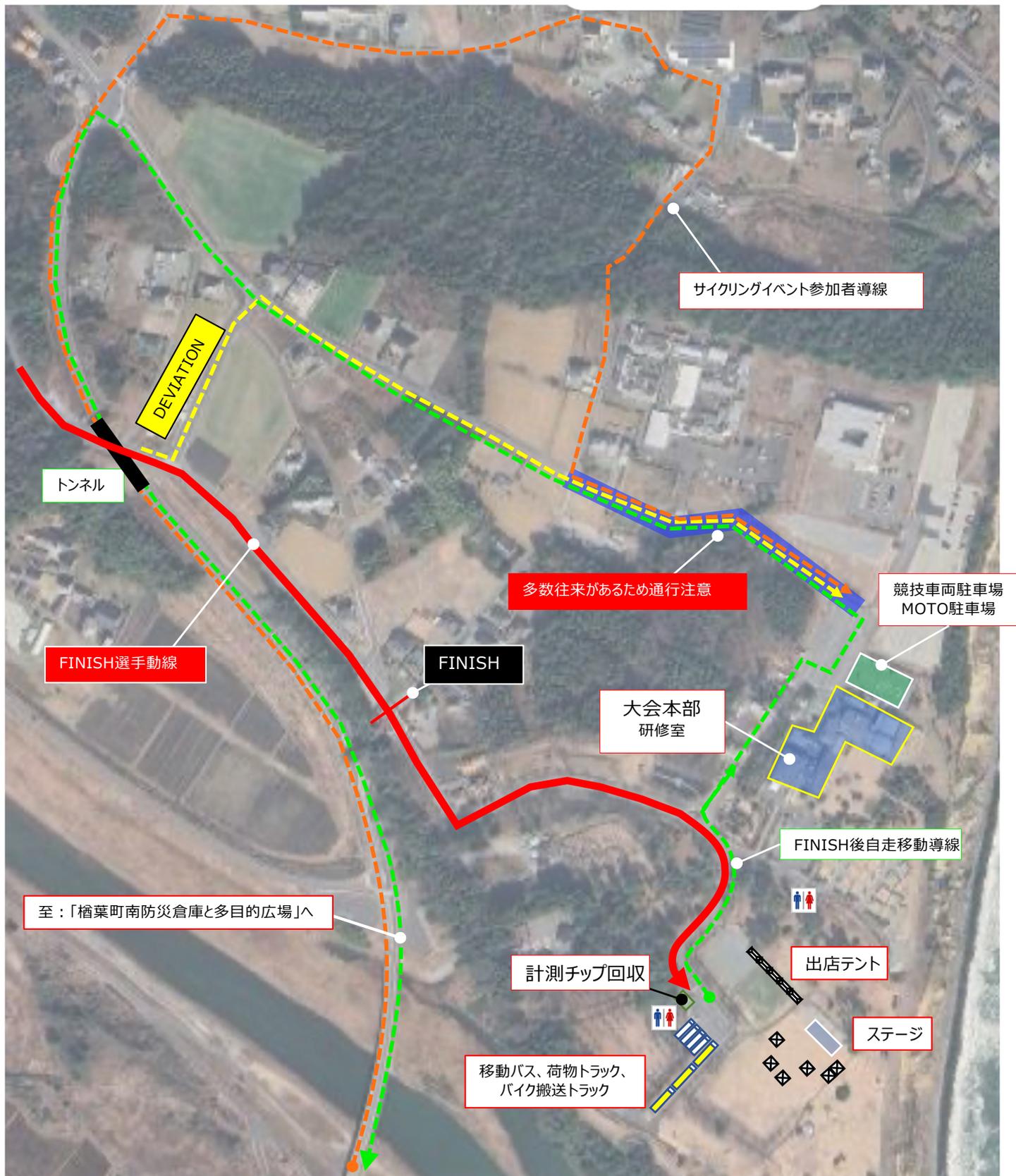
## ロードレースふくしま50



※センサー動作確認として、事前に計測ラインを通過すること

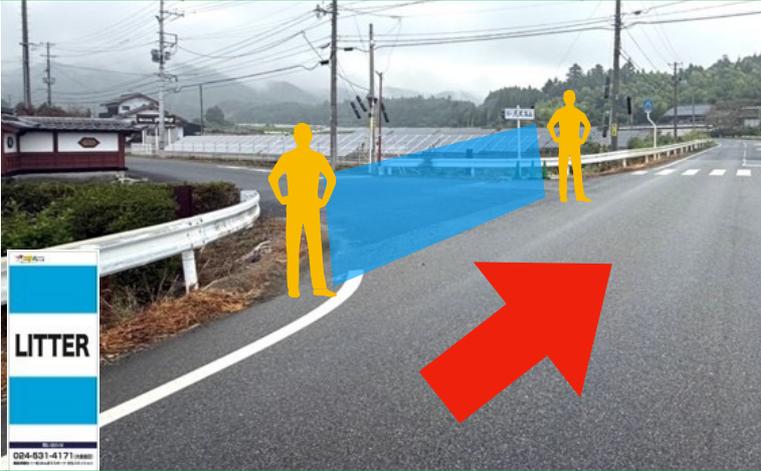
Age整列順			
Group 1	男子 16~18歳	2人	4001~4002
	男子 19~34歳	20人	3001~3020
Group 2	男子 35~49歳	28人	3101~3128
Group 3	男子 50歳以上	23人	3201~3223
Group 4	女子 19歳以上	8人	5001~5008

# フィニッシュレイアウト (天神岬スポーツ公園)



FINISH後の選手についてはコースの逆走は禁止ですので、  
駐車場等へご移動される方は緑色の動線を使用してください。

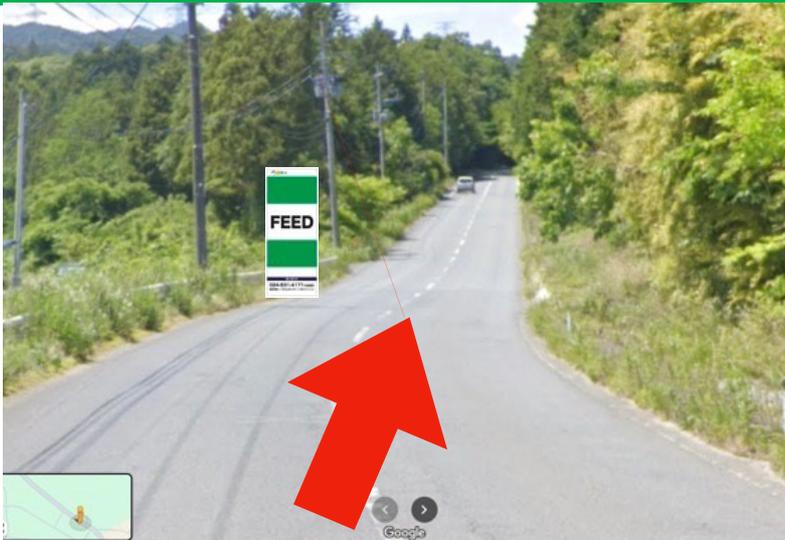
Zone1 LITTER Zone南相馬



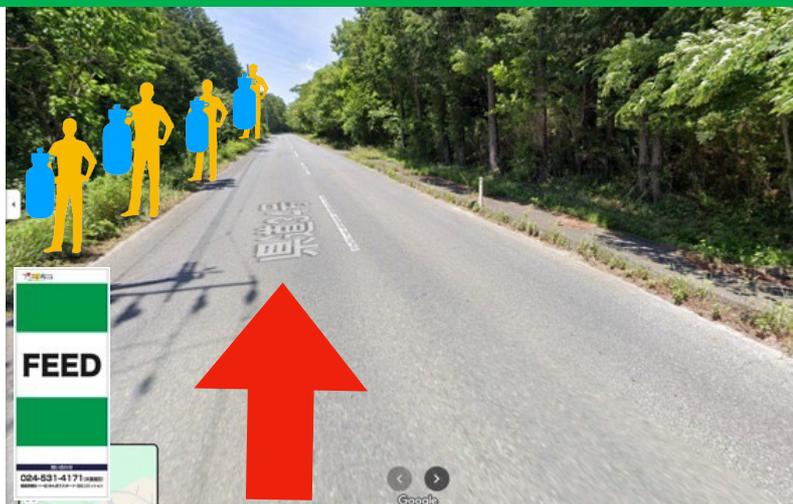
Zone1 Map

▶ [140クラス]51.3km地点の左側に設置

Zone1 FEED 手前



Zone1 FEED



▶ [140クラス] 51.5km~51.9km区間 (400m) 登坂区間の左側に設置

# FEED&LITTERについて[Zone2葛尾]

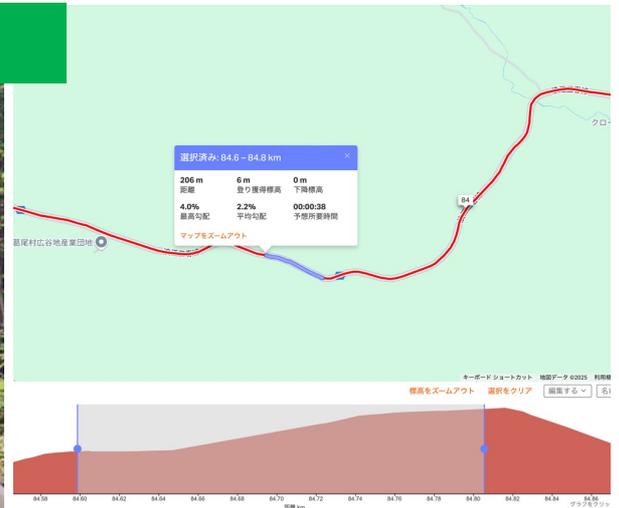
## Zone2 LITTER Zone 葛尾



Zone2 Map

▷ [140クラス] 84.5km、[80クラス] 27.5km 左側に設置

## Zone2 FEED 手前



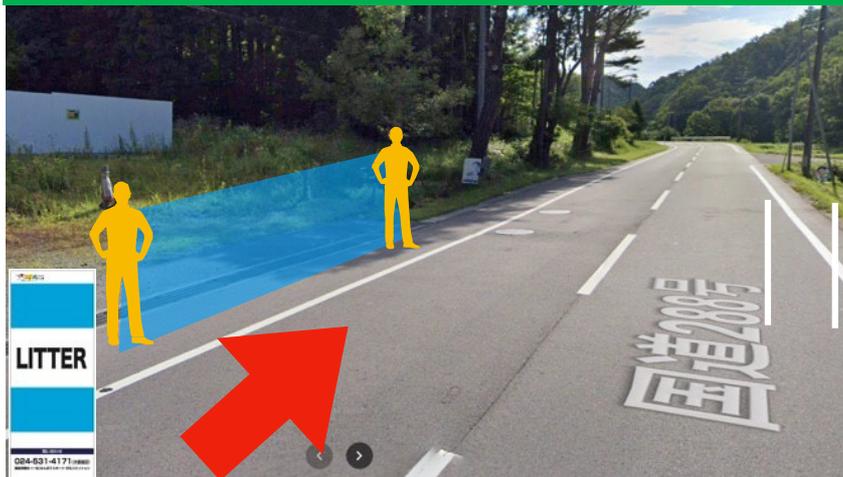
## Zone2 FEED



▷[140クラス]84.6~84.8km、[80クラス]27.4~27.6km 200mの区間の左側に設置

# FEED&LITTERについて[Zone3田村]

## Zone3 LITTER Zone 田村



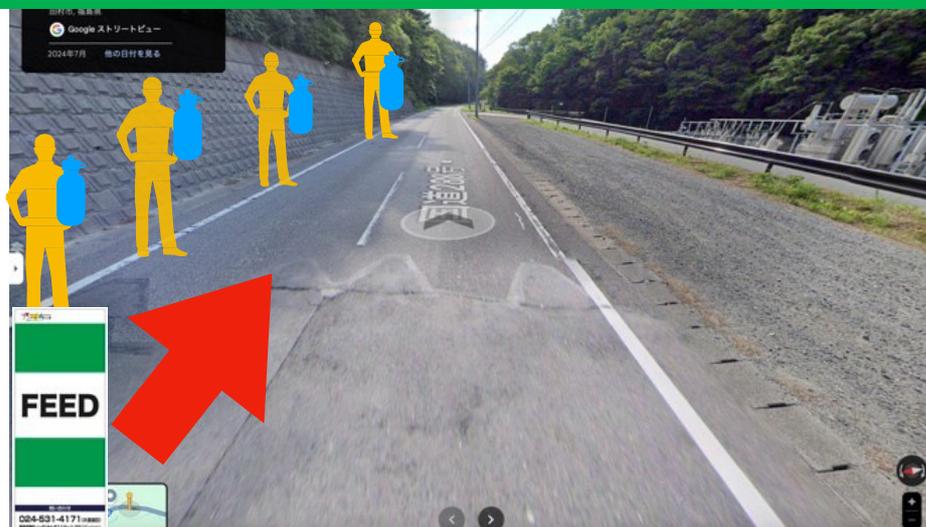
Zone3 Map

▷ [140クラス] 105.3km、[80クラス] 48.3km、  
[50クラス] 16.0km 左側に設置

## Zone3 FEED 手前



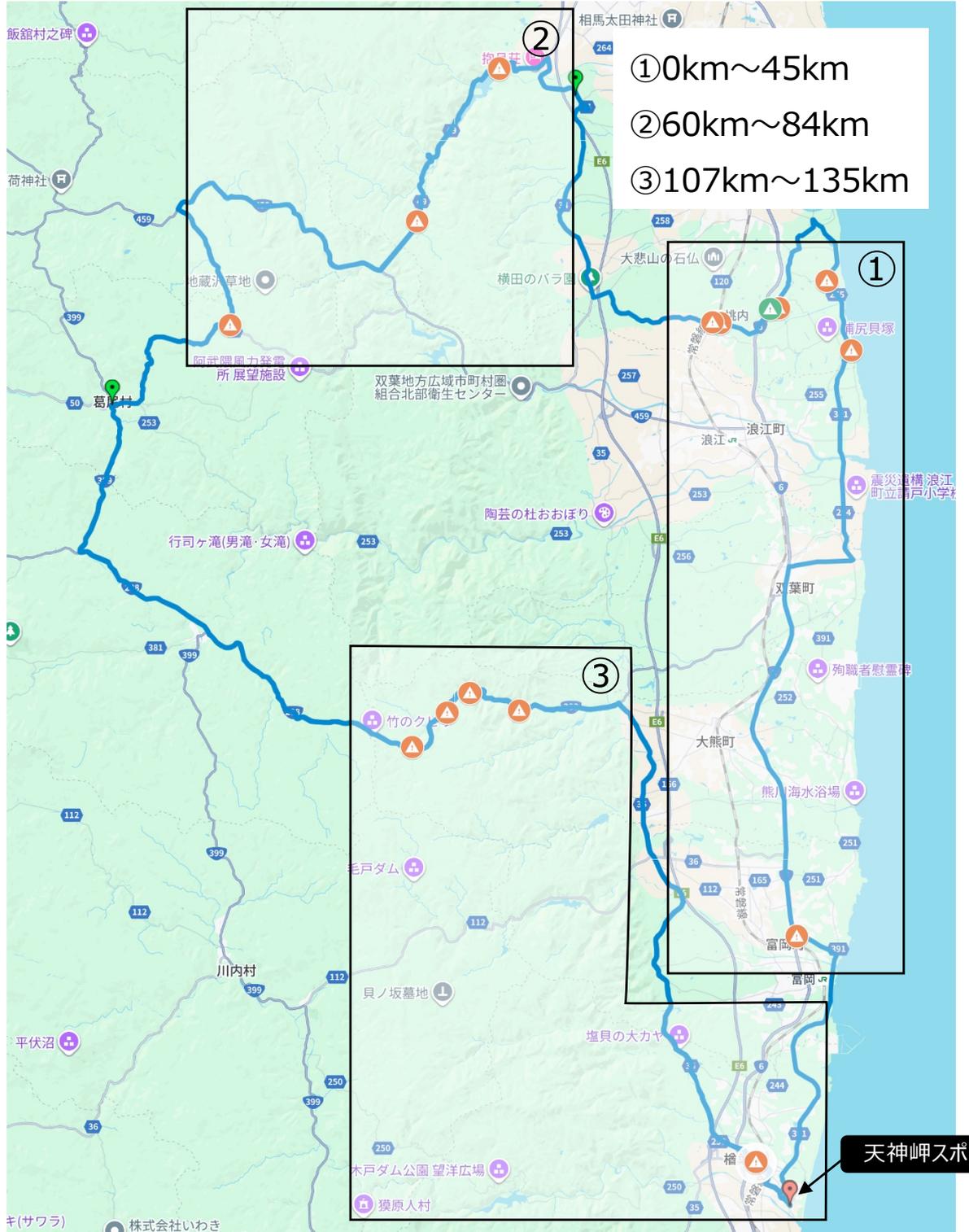
## Zone3 FEED



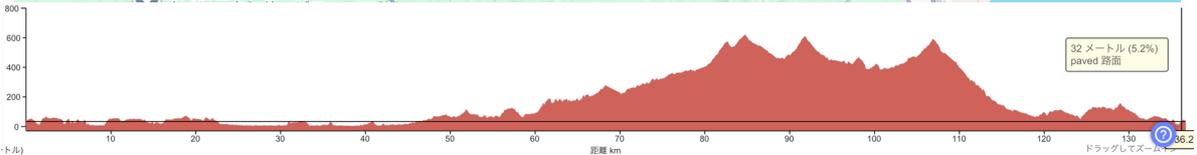
▷ [140クラス] 105.5~105.7km、[80クラス] 48.5~48.7km、  
[50クラス] 16.2~16.4km 200mの坂道区間の左側で実施

# コース上の注意箇所について

下記3つの区間に分けた注意箇所を後継の図にて参照



天神岬スポーツ公園



Google map アクセスリンク

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1rA41GC0ECU8Gle6zHquBF7K9En6AccU&usp=sharing>



# コース上の注意箇所について

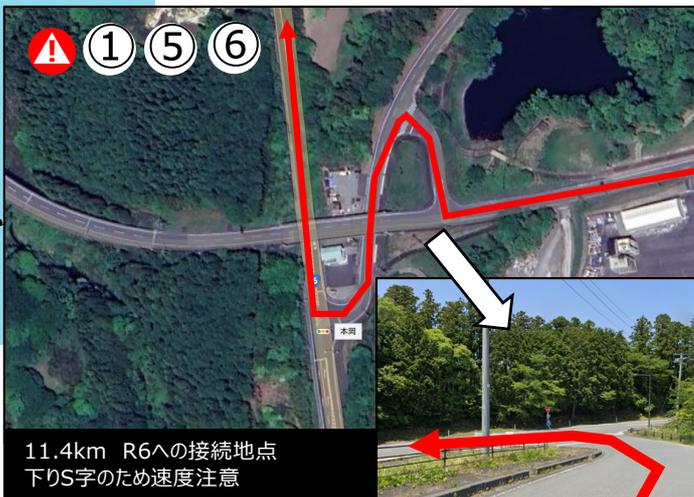
- ①速度注意
- ②幅員減少
- ③路肩側溝注意
- ④段差注意
- ⑤転倒注意
- ⑥急カーブ
- ⑦トンネル注意



・・・注意



・・・特に注意



# コース上の注意箇所について

- ①速度注意
- ②幅員減少
- ③路肩側溝注意
- ④段差注意

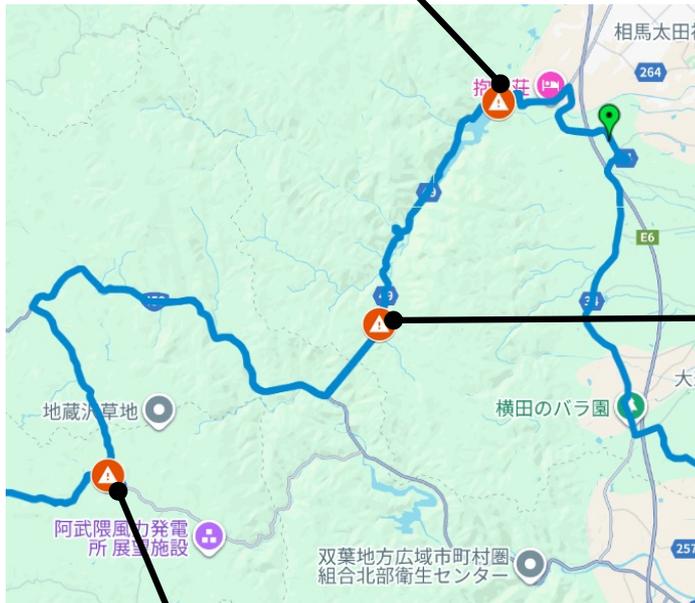
- ⑤転倒注意
- ⑥急カーブ
- ⑦トンネル注意



・・・注意



・・・特に注意



# コース上の注意箇所について

- ①速度注意
- ②幅員減少
- ③路肩側溝注意
- ④段差注意

- ⑤転倒注意
- ⑥急カーブ
- ⑦トンネル注意



・・・注意



・・・特に注意

