

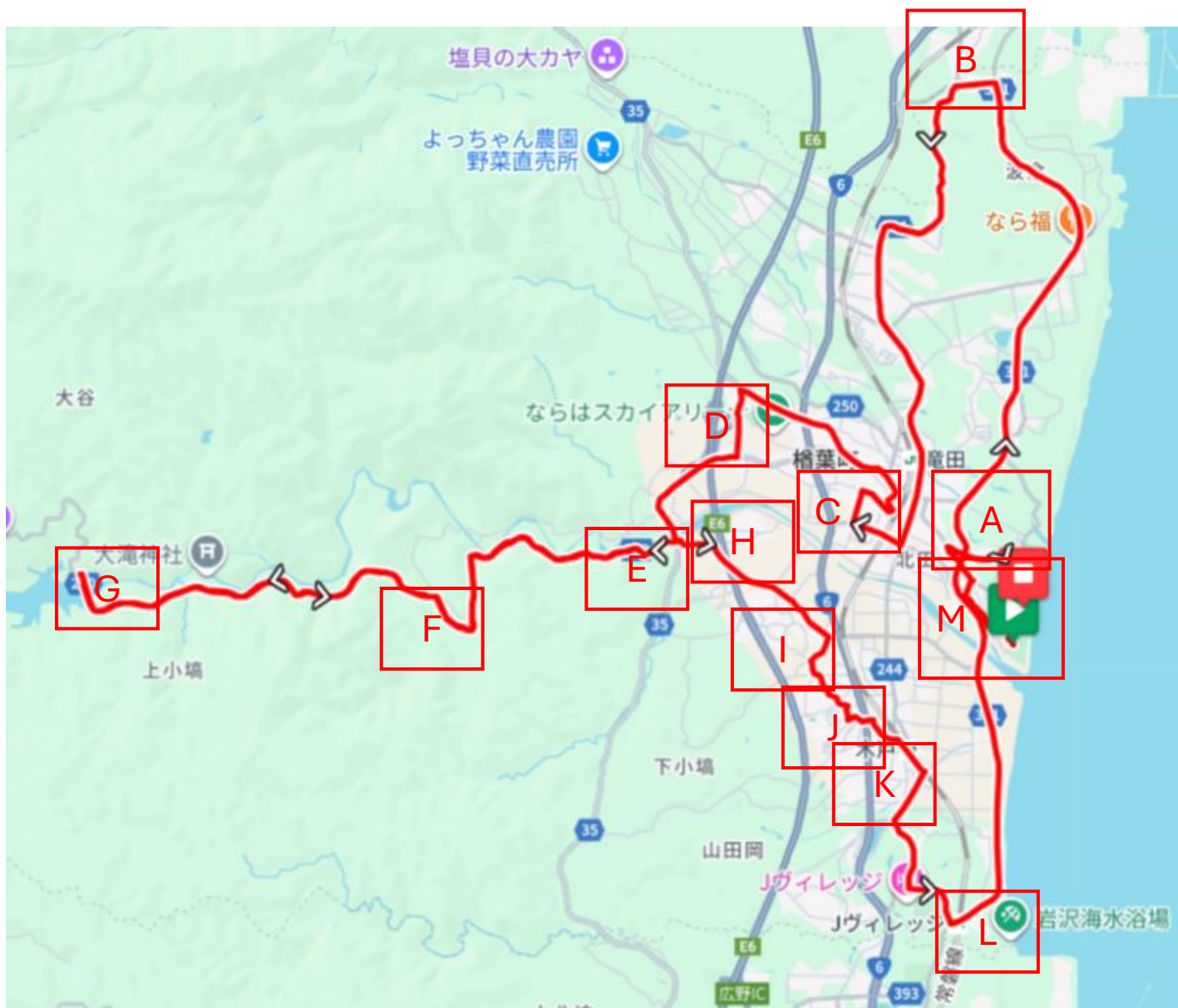
ツール・ド・ふくしまサイクリング 走行時の注意点

9/7
CYCLING

Naraha Hope Ride 40
ならはホープライド40
9/7 sun 43km
START : 天神岬スポーツ公園 (桧葉町)
FINISH : 天神岬スポーツ公園 (桧葉町)

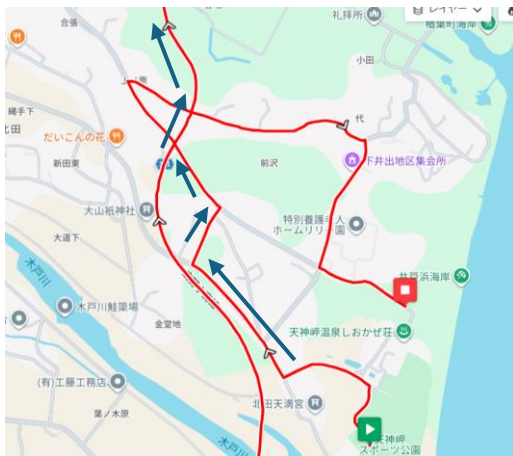


コースデータ



【走行上の注意】

- 1 本大会は競技ではなく、あくまでもサイクリングであり、一般の道路を通行制限や占有することなく開催するものなので、道路交通法を遵守し各自がルールを守り、安全に走行することが必要です。
- 2 安全基準でもあるライト、ベル、尾灯または反射鏡などの装備は義務付けられており、本大会参加者においてはそれらを装備し、必要に応じて点灯するなどの実践をお願いします。
- 3 大会規約にあります通り、整備された自転車およびヘルメットの着用をお願いしております。装備の無い方の出走はご遠慮ください。
- 4 安全確保のため、走行スタッフはビブスを着用しております。最後尾は赤色のビブスを身に付けております。先導者を追い越さない、最後尾に追い越されない。をお願いします。走行スタッフはおおよそ**20～30名**の皆様と共に走行します。休憩やエイドなどの後、前のスタッフのあとにスタートされた方の人数等を見ながら次のスタッフが出ますので、任意でかまいませんがその後に続き走行をお願いします。
- 5 コースは看板や立哨のスタッフである程度ご案内させていただいております。交差点や危険のあるところではそれらの確認をお願いします。特に指示の無い交差点等は基本的に直進または優先道路を走行してください。また、走行、立哨のスタッフの指示には従うようお願いします。
- 6 走行中、転倒や事故、自転車のトラブルなどがあった場合、緊急を要する場合はご本人を含め参加者の皆様が**110番**や**119番**通報をお願いします。軽微な怪我、故障などは走行スタッフか本部へご連絡ください。救護班とテクニカル、回収のスタッフが後方より追従しておりますので連絡あり次第、現場に向かい対応します。
- 7 大会HPでもコース概要を示しておりますが、阿武隈高地を通るルート、海岸線を通るルートと浜通りの自然を感じていただけるコース設定となっています。登り下り、場合によっては急峻なヘアピンカーブなどもありますので道路の変化やスピードには十分注意してください。特に**120km**コースの方は下りのスピードに注意願います。
- 8 本大会では傷害保険に加入していますが、万一の場合、それ以上の保証はできません。また、自己責任であることをご了解いただいた上でのご参加ということになっておりますので、もし紛争等が発生した場合は当事者間での解決をお願いいたします。
- 9 当日予想されております天候は晴れ時々曇り、気温は**29℃**、風は最大風力**3**程度です。しかしながら、直近で一部短時間豪雨もありましたので路面状況には十分お気を付けいただき、走行を楽しんでいただきたいと思います。
- 10 いろいろ申し上げましたが、安全が一番です。お気をつけて楽しんでいただき、またこの地へゴールしていただければと思います。



A
天神岬より県道391号線右折北進



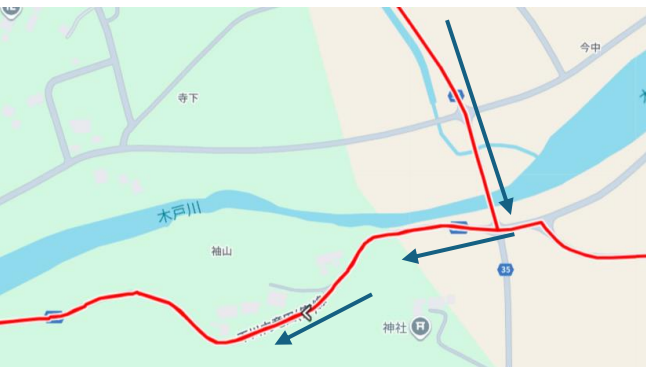
B
6.5km地点第二原発入口交差点信号左折。通り過ぎ注意。
6.7km地点上記から約200m先の信号を左折県道244号線に入る。



C
12km地点 244号線を南進し、北田の信号（左天神岬スポーツ公園の看板あり）交差点を右折。ならばキャンパスへ向かう。通り過ぎ注意。
12.5km地点 ならばキャンパス手前（交流館手前）信号なし交差点右折。通り過ぎ注意。
東側入口よりならばキャンパス敷地内に入りテントがエイドになる。適宜休憩
エイドより出発、出口を左折、約150m先のT字路を右折、さらに200m先T字路を左折し道なりに進む。



D
15.3km地点ならば総合グラウンド先の交差点信号左折。いわき浪江線に入る。通り過ぎ注意。
15.8km その先約500m坂を下り突き当たりT字路を右折。いわき浪江線を走行する。



E
17.3km地点 いわき浪江線、木戸川の橋渡ったら信号を右折。その後ダムまで上り坂。
18km地点以降 道幅狭い。走行注意。



F
20.2km地点 T字路右折。県道250号線を進む。通り過ぎ注意。
20.7km地点 交差点左折。通り過ぎ注意。
※復路は来た道を戻ります。



G
 24.5km地点 ダム堰堤の上を通過しであいの
 広場エイドへ：休憩ののち再出発
 25km地点 下り坂続く。走行注意。



H
 32.1km地点 交差点直進。横断時注意。



I
 34km地点 JAさくら榎葉支店手前T字路右折。
 6国の大木下信号、セブンイレブンが見える)
 34.3km地点 町道の変則十字路を左折。通り
 過ぎ注意。



J
 34.9km地点 町道信号なしY字路を右折。通り過
 ぎ注意。
 35km地点 その先100mで左折。通り過ぎ注意。
 35.3km地点 さらに300m先右折。その先50m日
 通プロパン店前を通過するようY字路左折。通り
 過ぎ注意。
 35.4km地点 日通プロパン店前から50m程度で枝
 付きT字路を左折。通り過ぎ注意。
 35.6km地点 6号国道下の函渠通路を通過後、そ
 の先の十字路（止まれの標識あり）を右折。



K
 36km地点 木戸駅前を過ぎ、突き当たりT字路
 を右折。
 36.6km地点 県道からJヴィレッジ方面に左折。
 通り過ぎ注意。（通り過ぎると道の駅ならば
 北側6国信号になる）



L
38.1km地点 Jヴィレッジ内を通過し浜海道Jヴィレッジ駅前T字路を左折。



M
41.7km地点 天神岬スポーツ公園入口信号を反対側6国方面に左折。
41.9km地点 前述から100mほど進み逆Y字路を大きく右に（戻るように）。通り過ぎ注意。
42.6km地点 県道391号下函渠通路を超えてT字路を右折。通り過ぎ注意。
43.0km地点 しおかぜ荘入口の十字路（止まれ標識あり）を左折。
43.3km地点 しおかぜ荘駐車場入り口：ゴールとなるが、そのままスポーツ公園シャトルコートへ誘導（43.6km）
 ※レース関係車両の走行もあるためご注意。