

TECHNICAL GUIDE



2025.9.4 Ver7.1

一般社団法人みんぽうスポーツ・文化コミッション

大会概要

大会名称	ツール・ド・ふくしま2025
主催	福島民報社 一般社団法人 みんなスポーツ・文化コミッション
競技主管	福島県自転車競技連盟
競技協力	公益財団法人 日本自転車競技連盟（JCF）
期日	2025年9月7日(日)
会場	■グランfondふくしま140 スタート地点：天神岬スポーツ公園（楢葉町） フィニッシュ地点：天神岬スポーツ公園（楢葉町） ■メディオfondふくしま80 スタート地点：馬事公苑（南相馬市） フィニッシュ地点：天神岬スポーツ公園（楢葉町） ■ロードレースふくしま50 スタート地点：葛尾村復興交流館あぜりあ フィニッシュ地点：天神岬スポーツ公園（楢葉町）
表彰	【グランfondふくしま140】 総合順位 1位、2位、3位 *総合表彰対象者も年代表彰対象 全7カテゴリー 1位、2位、3位 【メディオfondふくしま80】 総合順位 1位、2位、3位 *総合表彰対象者も年代表彰対象 全17カテゴリー 1位、2位、3位 【ロードレースふくしま50】 総合順位 1位、2位、3位 *総合表彰対象者も年代表彰対象 全5カテゴリー 1位、2位、3位 【スプリント賞・山岳賞(KOM)】 ・グランfondふくしま140:3カ所のスプリントポイント、2カ所の山岳ポイント ・メディオfondふくしま80:1カ所のスプリントポイント、2カ所の山岳ポイント ・ロードレースふくしま50 :1カ所のスプリントポイント、1カ所の山岳ポイント ※それぞれスプリント&山岳ポイント(対象者10名)の先頭通過者に賞を与え、完走を条件としない 【特別表彰】 経済産業大臣賞(グランfondふくしま140の敢闘賞) 復興大臣賞(メディオfond80の女子全体のトップ選手) 福島県知事賞(ロードレースふくしま50の優勝者)
規則	最新版（公財）日本自転車競技連盟競技規則および大会特別規則による。

大会日程

日 時		内 容	クラス	場 所
9月6日（土）	8:00	駐車場オープン	ALL	檜葉町役場 西側駐車場 檜葉町南防災倉庫・多目的広場
	10:00～16:00	ライセンスコントロール	ALL	天神岬スポーツ公園
	16:00～16:30	ライダーズミーティング（オンライン）	ALL	天神岬スポーツ公園
	16:30～17:30	コミッセルミーティング	COM	天神岬スポーツ公園
9月7日（日）	■グランフォンドふくしま140			
	4:30～5:30	手荷物預け	140	天神岬スポーツ公園
	4:30～5:30	計測センサーチェック	140	天神岬スポーツ公園
	5:45～5:55	来賓挨拶・PCP注意	140	天神岬スポーツ公園
	6:00	レーススタート	140	天神岬スポーツ公園
	9:40～10:50	レースフィニッシュ	140	天神岬スポーツ公園
	11:30	表彰式	ALL	天神岬スポーツ公園
	■メディオフォンドふくしま80			
	3:30～4:35	手荷物預け①・選手移動バス+バイクトラック受付	80	檜葉町南防災倉庫・多目的公園
	4:45～5:45	選手バス移動	80	檜葉町南防災倉庫→馬事公苑
	5:00～6:30	受付・ライセンスコントロール	80	南相馬市 馬事公苑
	5:45～6:30	自転車受け取り	80	南相馬市 馬事公苑
	5:45～6:30	手荷物預け②	80	南相馬市 馬事公苑
	6:00～7:20	計測センサーチェック	80	南相馬市 馬事公苑
	7:20～7:25	来賓挨拶	80	南相馬市 馬事公苑
	7:30～7:35（頃）	レーススタート（予定）	80	南相馬市 馬事公苑
	9:53～10:50	レースフィニッシュ	80	天神岬スポーツ公園
	9:53～、11:00～	手荷物受け取り（多目的公園・馬事公苑預け対象）	80	天神岬スポーツ公園
	11:30	表彰式	ALL	天神岬スポーツ公園
	■ロードレースふくしま50			
	3:30～5:20	手荷物預け①・選手移動バス+バイクトラック受付	50	檜葉町南防災倉庫・多目的公園
	5:30～6:30	選手バス移動	50	檜葉町南防災倉庫→あぜりあ
	6:00～7:30	受付・ライセンスコントロール	50	あぜりあ
	6:30～7:30	自転車受け取り	50	あぜりあ
	6:30～7:30	手荷物預け②	50	あぜりあ
	6:30～8:00	計測センサーチェック	50	あぜりあ
	8:00～8:15	来賓挨拶	50	あぜりあ
	8:20～8:25（頃）	レーススタート（予定）	50	あぜりあ
	9:51～10:50	レースフィニッシュ	50	天神岬スポーツ公園
	9:51～、11:00～	手荷物受け取り（多目的公園・あぜりあ対象）	50	天神岬スポーツ公園
	11:30	表彰式	ALL	天神岬スポーツ公園

大会特別規則

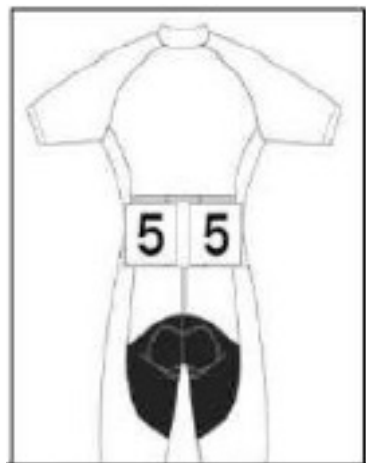
主催及び主管	福島民報社、一般社団法人 みんなスポーツ・文化コミッションの主催、福島県自転車競技連盟の主管により開催される。
競技規則	最新版(公財)日本自転車競技連盟競技規則、および大会特別規則による。 『JCF競技規則集』 https://jcf.or.jp/road/rule/
参加選手構成	インディビジュアルロードレース規則を準用する。
チームカー	チームカーの運用は行わない。
機材サポートについて	ニュートラルサービスが提供される。コース上に機材ピットは設置しない。
大会本部	大会本部は2025年9月6日（土）、9月7日（日）の間 天神岬スポーツ公園サイクリングターミナル内研修室に設置される。
計測チップ センサーチェック	センサーチェックの時間は下記とする。 7日（日） グランfondふくしま140 4:30～5:30 メディオfondふくしま80 6:00～7:20 ロードレースふくしま50 6:30～8:00
ライセンス コントロール	6日（土） 全クラス10:00～16:00 場所：天神岬スポーツ公園内受付テント 7日（日） [80クラス]5:00～6:30 場所：馬事公苑 [50クラス]6:00～7:30 場所：葛尾村・あぜりあ ※[140クラス]前日受付のみ
ライダーズミーティング	コースの注意事項や諸連絡を選手に周知するために、オンラインにてライダーズミーティングを実施。 2025年9月6日（土）の16:00～16:30 ■ 配信URL（ZOOM） https://zoom.us/j/99117847404 パスコード: 522603
ゼッケン 計測チップ	ゼッケン及び計測チップについては、ライセンスコントロールにて配布を行う。 返却はフィニッシュ地点にて回収、フィニッシュ後は速やかに返却出来るように準備しておくこと。 ※返却は計測チップのみ
ペナルティについて	JCFペナルティスケールのみが適用される。
コミュニケについて	下記公式Websiteに掲出する。 https://fukushima-cycle-series.jp/event5cp/97/ また、速報リザルトは http://116.58.169.162/cycle/ でも掲載する。

大会特別規則

スタート方式	各クラス年代別に整列し（140クラスは5グループ、80クラスは6グループ、50クラスは4グループ）スタート号砲からのグロスタイム計測で実施。 140クラスについてはスタートラインをパレードスタートし、1.2km地点付近で審判の指示により、アクチュアルスタートとする。 メディオfondふくしま80とロードレースふくしま50については年代別に整列後、グランfondふくしま140クラスのメイン集団通過後に一斉スタートとする。なお、 [80クラス] [50クラス] についてはスタート時刻が前後する可能性があります。
補給について	Zone1 南相馬 投棄： [140クラス] の51.3km、 [80クラス] の27.5km 右側 補給： [140クラス] の51.5～51.9kmの区間(400m) Zone2 葛尾 投棄： [140クラス] の84.5km、 [80クラス] の27.5km 右側 補給： [140クラス] の84.6～84.8kmの区間(200m) [80クラス] の27.4～27.6kmの区間(200m) 坂道区間の両サイド Zone3 田村 投棄： [140クラス] の105.3km、 [80クラス] の48.3km、 [50クラス] の16km 右側 補給： [140クラス] の105.5～105.7kmの区間(200m) [80クラス] の48.5～48.7kmの区間(200m) [50クラス] の16.2～16.4kmの区間(200m) 坂道区間の両サイド
タイムアウトについて	全クラス共通にて関門所を下記の通り設定する。 ※地点については [140クラス] を基準とする。 11km地点 富岡関門 6:30以降タイムアウト 25km地点 伝承館関門 7:00以降タイムアウト 57km地点 馬事公苑関門 7:55以降タイムアウト 70.4km地点 114号合流関門 8:30以降タイムアウト 89km地点 あぜりあ関門 9:10以降タイムアウト 99.5km地点 都路(みやこじ)関門 9:35以降タイムアウト 121km地点 大熊町役場関門 10:15以降タイムアウト 130.4km地点 檜葉上繁岡関門 10:35以降タイムアウト タイムアウトを宣告された競技者は、役員の誘導に従い、 関門にて自転車を降車し、関門記録員へ「自身の氏名・番号」を伝え、 回収トラックへ自転車を積み込み、 収容バスにて、フィニッシュ会場まで移動する。 ※富岡関門は自走で天神岬へ戻ることを認める。伝承館関門、馬事公苑関門、114号合流関門は、回収バスに必ず乗車し、南相馬経由で天神岬へ戻ることを認める。あぜりあ以降は自走で天神岬へ戻ることを認める。自転車は大会本部に設けられた自転車引き渡し場所で、14:00までに受け取ること。自走を希望する競技者は自走ルートの設定に従い、競技コースへの進入を行ってはならない。
棄権・失格	失格、または棄権した選手は、主催者による特別な許可のある場合を除き、コース上を走行し続けることはできない。
救護について	レースにドクター、看護師が帯同しているので、怪我や体調不良の際は、近くの競技役員か大会スタッフまで声掛けする事。 自身で119番は絶対にしないこと。 ■救護所の位置について あぜりあ・天神岬

大会特別規則

ゼッケンの装着



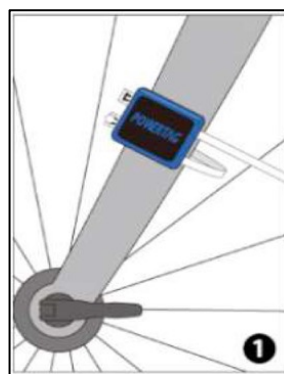
ボディゼッケンは常時明瞭に見えるようしっかり付ける。2枚は5cm以上の間隔を空けて付ける。ゼッケンは折曲げたり、切ったりしてはならない。



ナンバープレートはサドル下に取り付ける事。



ヘルメットステッカーは正面からみて見やすい位置に貼り付けること。



計測タグはフロントフォークに取り付けること。
全レース終了後に必ず返却すること。

使用バイクについて

フリーホイール式で前後ブレーキを装着した車輪径26インチ以上の車輛が出走できる。
自転車の重量は6.8kgを下回ってはならない。
ギヤが固定式、前後のブレーキが取り付けいていない車両は出走できない。
ランプ、ミラー、スタンド、泥除けなど競技に不要なパーツは危険ですので外すこと。

ヘルメットについて



- ・選手はJCF公認ヘルメットを練習時も含め使用すること。
公認シールが貼付されていないヘルメット、劣化・破損が確認されるヘルメット等の使用は認めない。
- ・あごひもが緩んでいる状態での使用は認めない。

2025年9月7日(日)

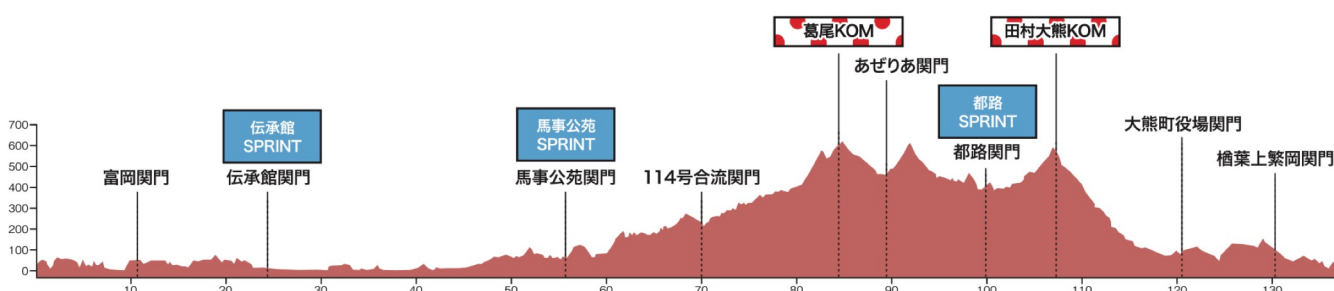
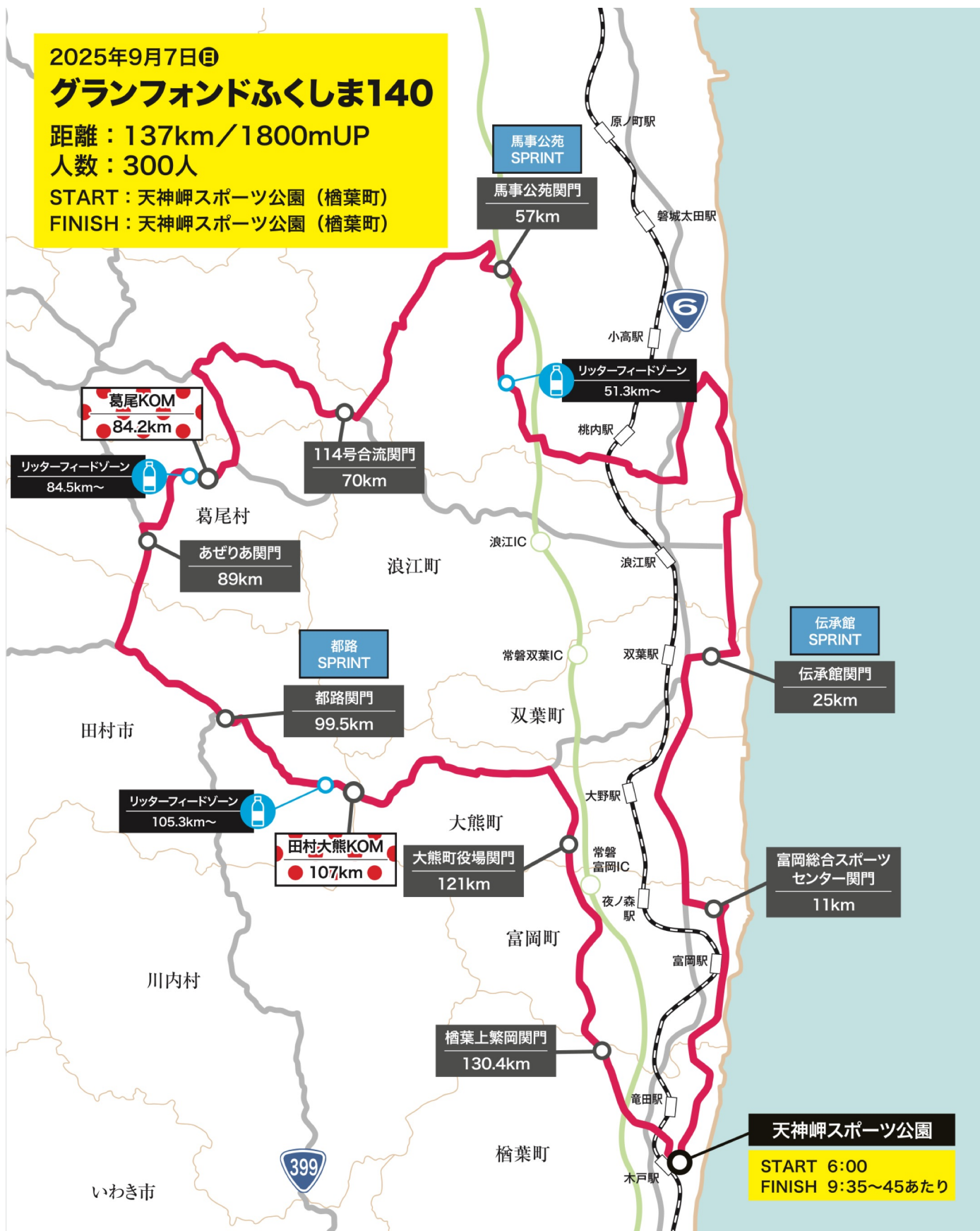
グランfondふくしま140

距離：137km/1800mUP

人数：300人

START：天神岬スポーツ公園（桧葉町）

FINISH：天神岬スポーツ公園（桧葉町）



2025年9月7日⑩

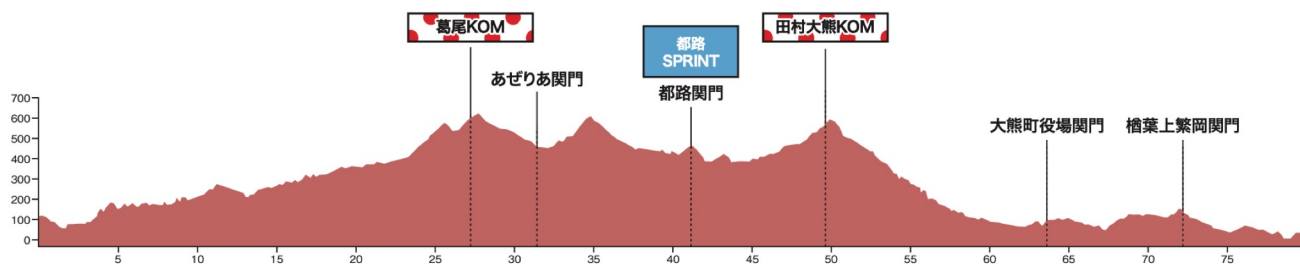
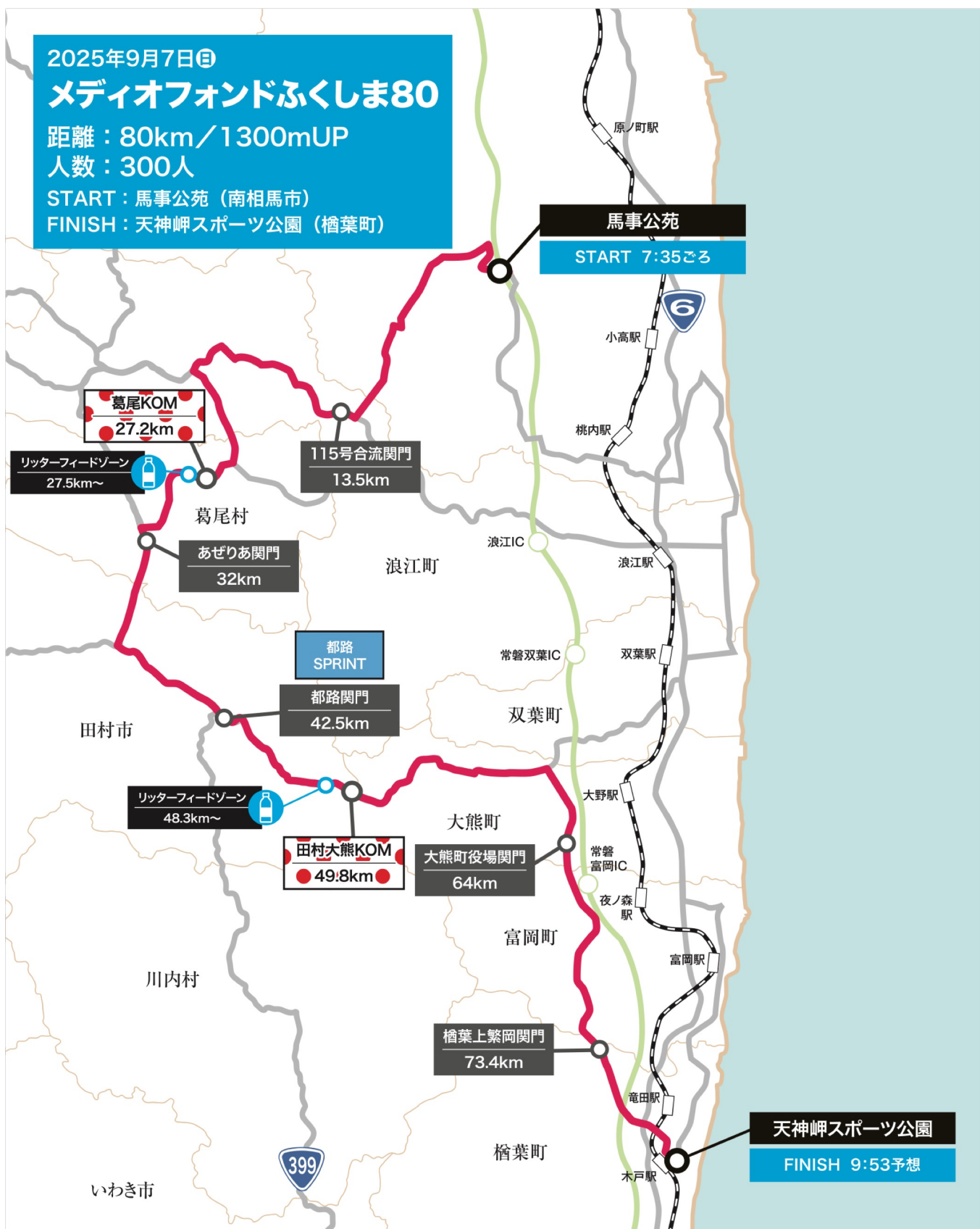
メディオfondふくしま80

距離：80km／1300mUP

人数：300人

START：馬事公苑（南相馬市）

FINISH：天神岬スポーツ公園（楢葉町）



2025年9月7日(日)

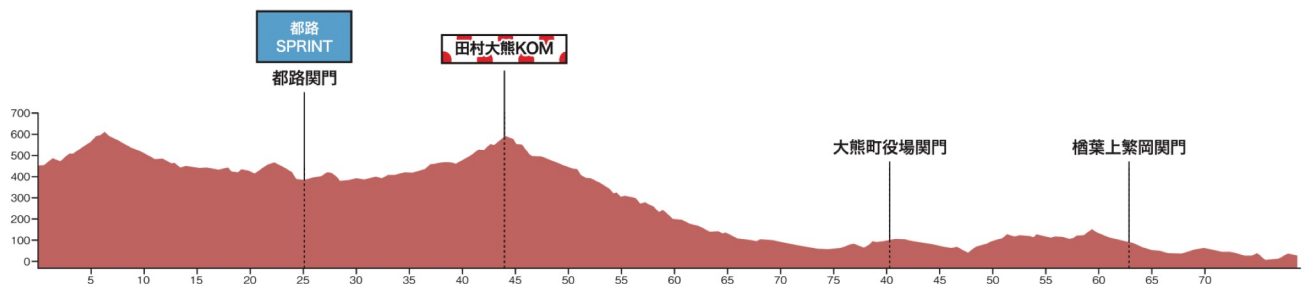
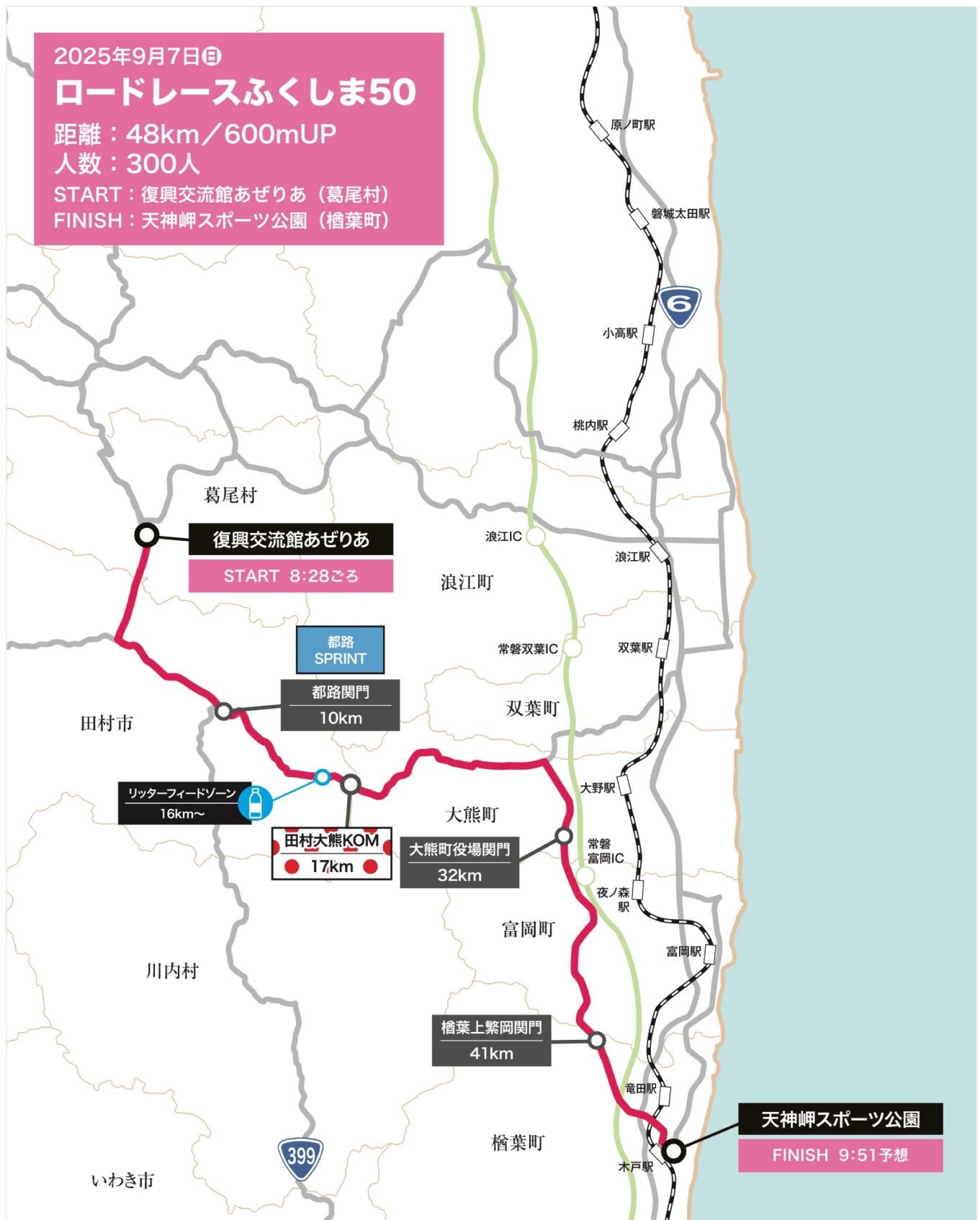
ロードレースふくしま50

距離：48km/600mUP

人数：300人

START：復興交流館あぜりあ（葛尾村）

FINISH：天神岬スポーツ公園（楡葉町）



前日受付（天神岬スポーツ公園および檜葉町役場 西側駐車場）

檜葉町役場 西側駐車場は前日受付専用駐車場になります。
※7日有料駐車場券を購入した方も6日はこちらへ駐車してください。



スタートレイアウト（天神岬スポーツ公園）

グランfondふくしま140

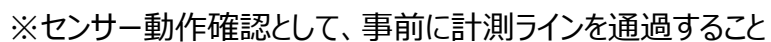


選手駐車場＝「グランfondふくしま140」参加者限定の先着申し込み駐車場

※それ以外の選手は「楡葉町南防災倉庫と多目的広場」へ

※センサー動作確認として、事前に計測ラインを通過すること P.12

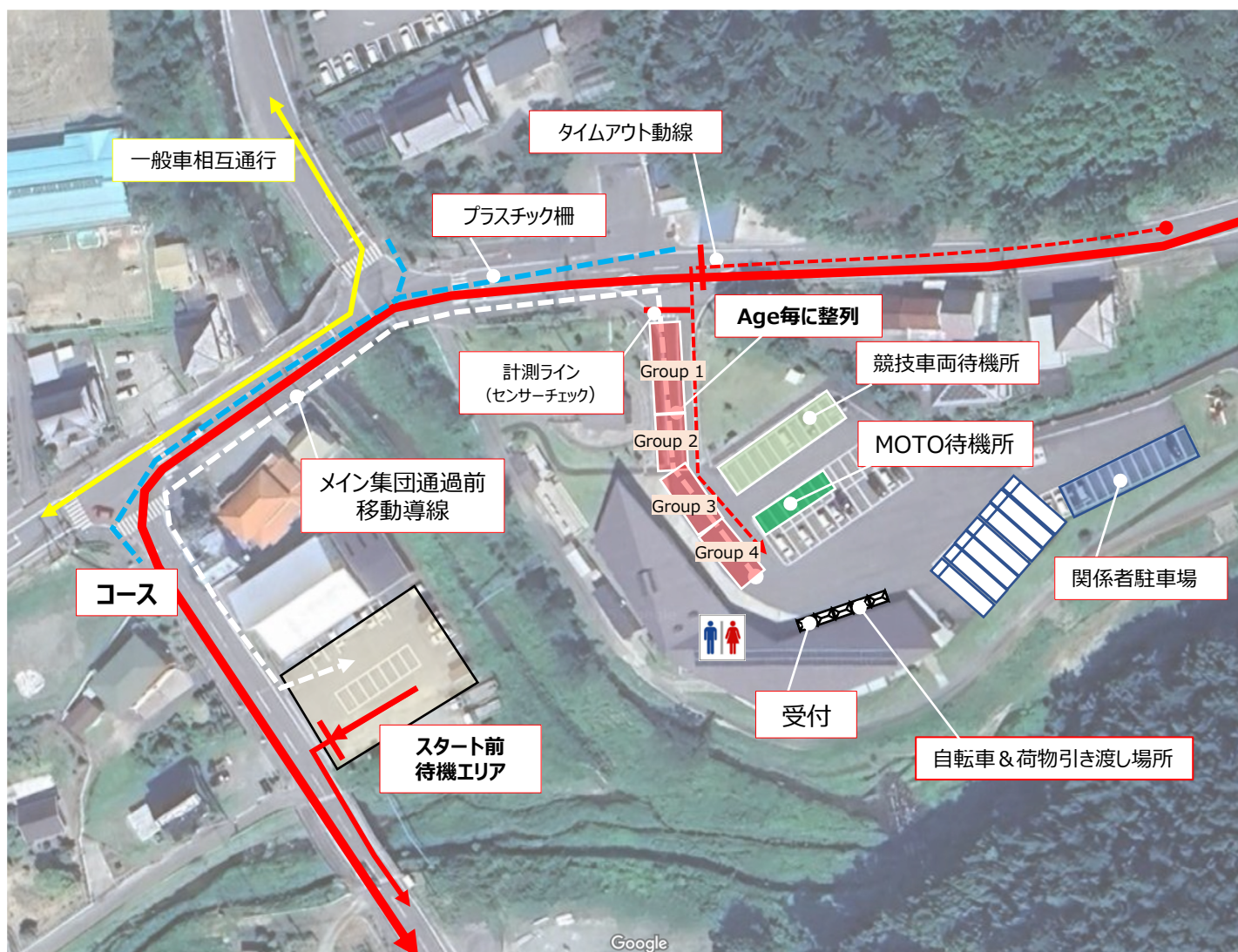
メディオフONDふくしま80



P.13

スタートレイアウト（復興交流館あぜりあ）

ロードレースふくしま50



※センサー動作確認として、事前に計測ラインを通過すること

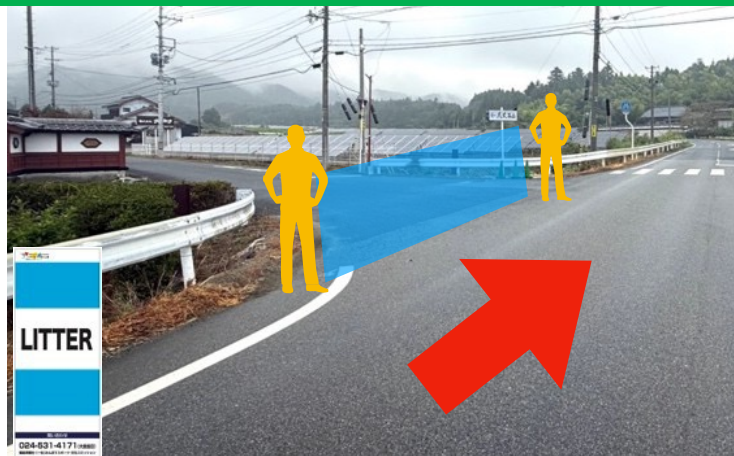
Age整列順			
Group 1	男子 16～18歳	2人	4001～4002
	男子 19～34歳	20人	3001～3020
Group 2	男子 35～49歳	28人	3101～3128
Group 3	男子 50歳以上	23人	3201～3223
Group 4	女子 19歳以上	8人	5001～5008

フィニッシュレイアウト（天神岬スポーツ公園）

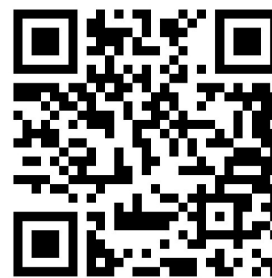


FEED&LITTERについて[Zone1南相馬]

Zone1 LITTER Zone南相馬

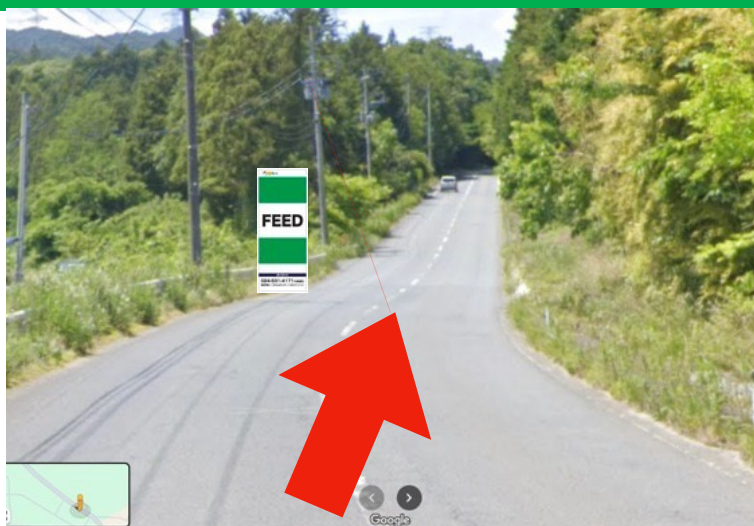


▶[140クラス]51.3km地点の左側に設置



Zone1 Map

Zone1 FEED 手前



Zone1 FEED



▶ [140クラス] 51.5km～51.9km区間 (400m) 登坂区間の左側に設置

FEED&LITTERについて[Zone2葛尾]

Zone2 LITTER Zone 葛尾

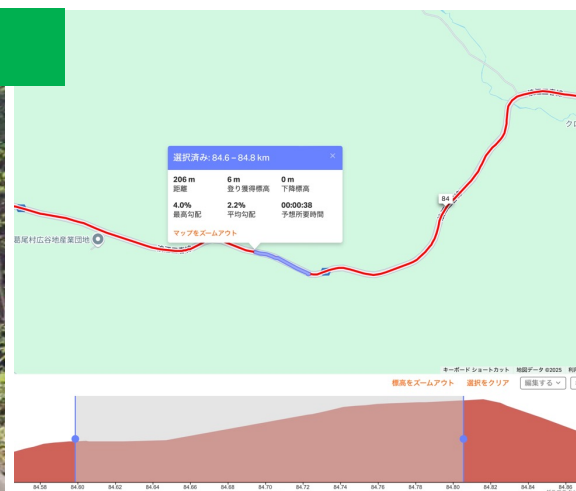


▷ [140クラス] 84.5km、[80クラス] 27.5km 左側に設置



Zone2 Map

Zone2 FEED 手前



Zone2 FEED



▷ [140クラス] 84.6~84.8km、[80クラス] 27.4~27.6km 200mの区間の左側に設置

FEED&LITTERについて[Zone3田村]

Zone3 LITTER Zone 田村



▷ [140クラス] 105.3km、[80クラス] 48.3km、
[50クラス] 16.0km 左側に設置

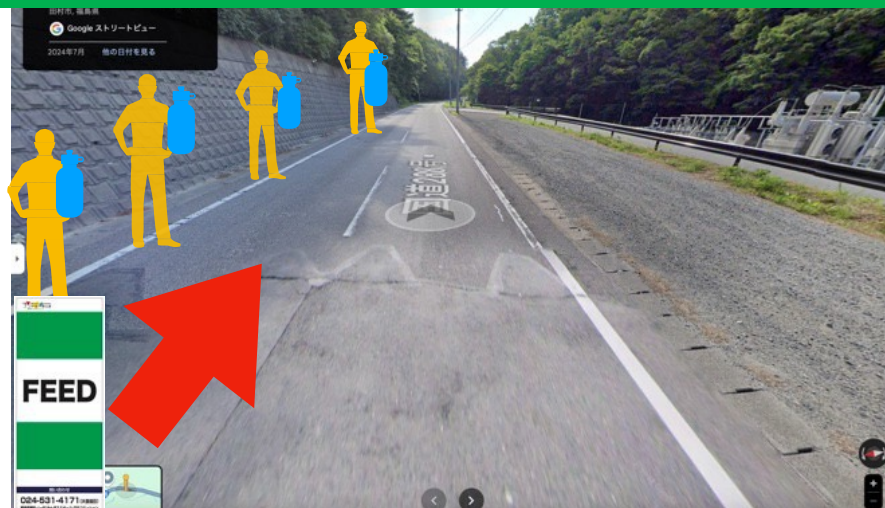


Zone3 Map

Zone3 FEED 手前



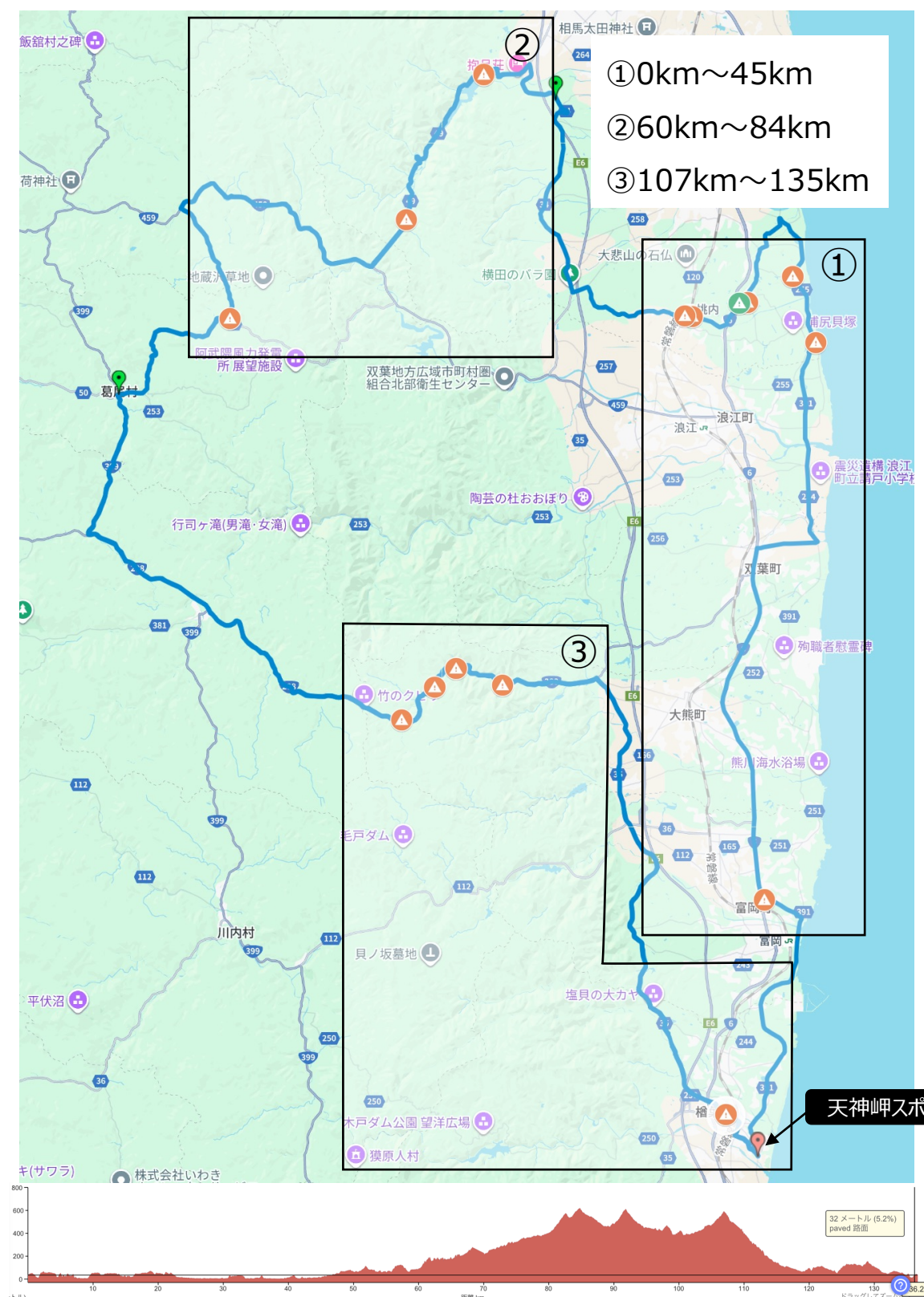
Zone3 FEED



▷[140クラス] 105.5~105.7km、[80クラス] 48.5~48.7km、
[50クラス] 16.2~16.4km 200mの坂道区間の左側で実施

コース上の注意箇所について

下記3つの区間に分けた注意箇所を後継の図にて参照



Google map アクセスリンク

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1rA41GC0ECU8Gle6zHquBF7K9En6AccU&usp=sharing>



コース上の注意箇所について

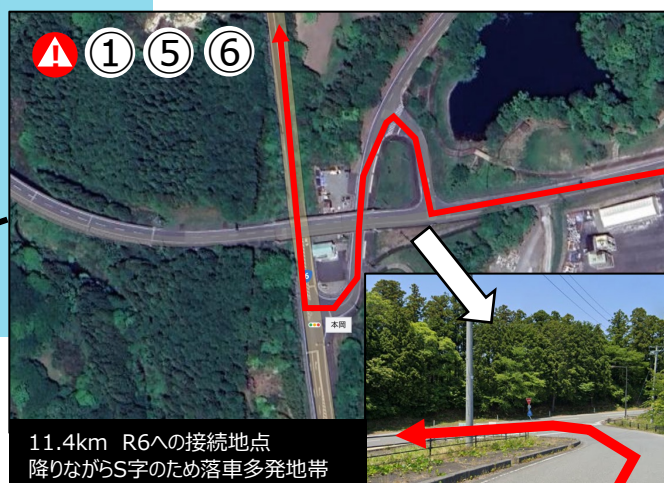
- | | |
|---------|---------|
| ①速度注意 | ⑤転倒注意 |
| ②幅員減少 | ⑥急カーブ |
| ③路肩側溝注意 | ⑦トンネル注意 |
| ④段差注意 | |



・・・注意



・・・特に注意



コース上の注意箇所について

- ①速度注意
- ②幅員減少
- ③路肩側溝注意
- ④段差注意

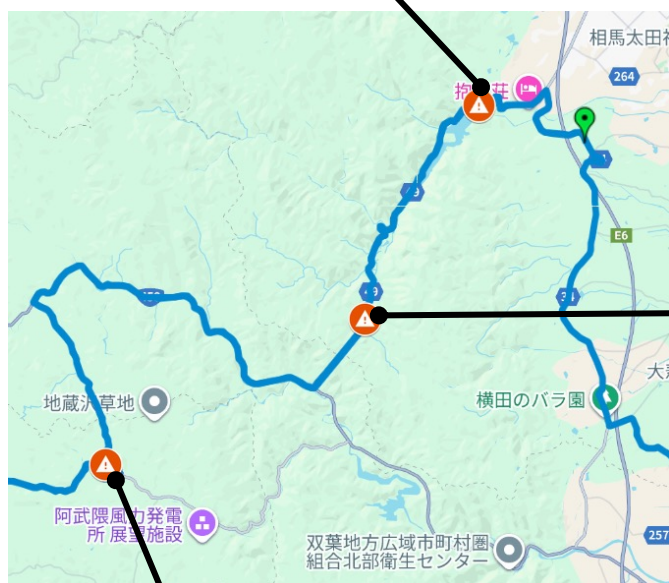
- ⑤転倒注意
- ⑥急カーブ
- ⑦トンネル注意



・・・注意



・・・特に注意



コース上の注意箇所について

- ①速度注意
- ②幅員減少
- ③路肩側溝注意
- ④段差注意
- ⑤転倒注意
- ⑥急カーブ
- ⑦トンネル注意



・・・注意



・・・特に注意

