

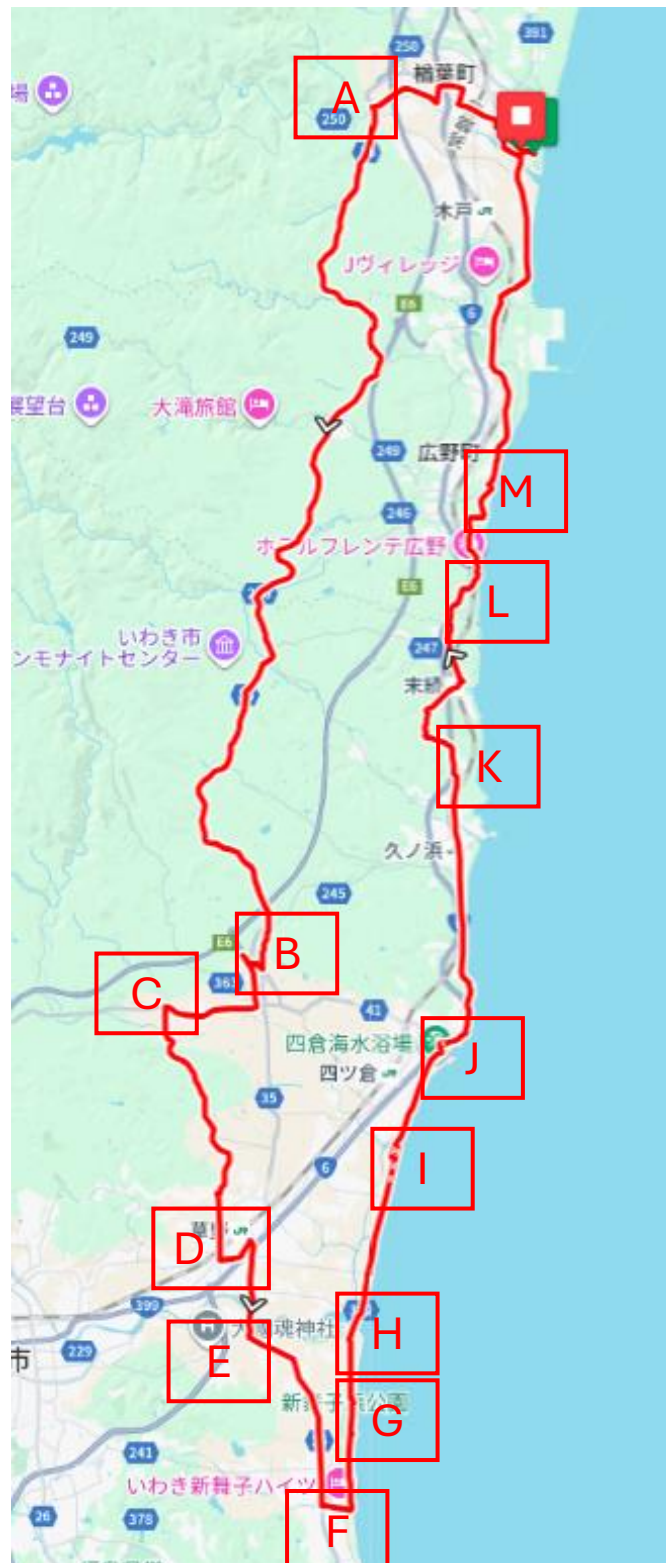
ツール・ド・ふくしまサイクリング 走行時の注意点

9/6
CYCLING

Iwaki Hamakaido Ride70
いわき浜海道ライド70
9/6 sat 75.6km
START : 天神岬スポーツ公園 (檜葉町)
FINISH : 天神岬スポーツ公園 (檜葉町)



コースデータ



【走行上の注意】

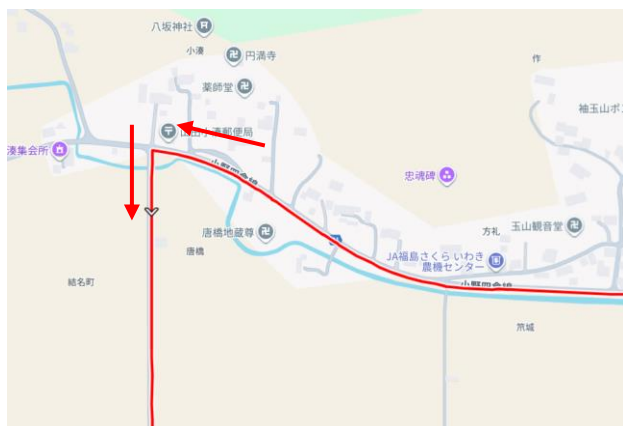
- 1 本大会は競技ではなく、あくまでもサイクリングであり、一般の道路を通行制限や占有することなく開催するものなので、道路交通法を遵守し各自がルールを守り、安全に走行することが必要です。
- 2 安全基準でもあるライト、ベル、尾灯または反射鏡などの装備は義務付けられており、本大会参加者においてはそれらを装備し、必要に応じて点灯するなどの実践をお願いします。
- 3 大会規約にあります通り、整備された自転車およびヘルメットの着用をお願いしております。装備の無い方の出走はご遠慮ください。
- 4 安全確保のため、走行スタッフはビブスを着用しております。最後尾は赤色のビブスを身に付けております。先導者を追い越さない、最後尾に追い越されない。をお願いします。走行スタッフはおおよそ**20～30名**の皆様と共に走行します。休憩やエイドなどの後、前のスタッフのあとにスタートされた方の人数等を見ながら次のスタッフが出ますので、任意でかまいませんがその後に続き走行をお願いします。
- 5 コースは看板や立哨のスタッフである程度ご案内させていただいております。交差点や危険のあるところではそれらの確認をお願いします。特に指示の無い交差点等は基本的に直進または優先道路を走行してください。また、走行、立哨のスタッフの指示には従うようお願いします。
- 6 走行中、転倒や事故、自転車のトラブルなどがあった場合、緊急を要する場合はご本人を含め参加者の皆様が**110番**や**119番**通報をお願いします。軽微な怪我、故障などは走行スタッフか本部へご連絡ください。救護班とテクニカル、回収のスタッフが後方より追従しておりますので連絡あり次第、現場に向かい対応します。
- 7 大会HPでもコース概要を示しておりますが、阿武隈高地を通るルート、海岸線を通るルートと浜通りの自然を感じていただけるコース設定となっています。登り下り、場合によっては急峻なヘアピンカーブなどもありますので道路の変化やスピードには十分注意してください。特に**120km**コースの方は下りのスピードに注意願います。
- 8 本大会では傷害保険に加入していますが、万一の場合、それ以上の保証はできません。また、自己責任であることをご了解いただいた上でのご参加ということになっておりますので、もし紛争等が発生した場合は当事者間での解決をお願いいたします。
- 9 当日予想されております天候は晴れ時々曇り、気温は**29℃**、風は最大風力**3**程度です。しかしながら、直近で一部短時間豪雨もありましたので路面状況には十分お気を付けいただき、走行を楽しんでいただきたいと思います。
- 10 いろいろ申し上げましたが、安全が一番です。お気をつけて楽しんでいただき、またこの地へゴールしていただければと思います。



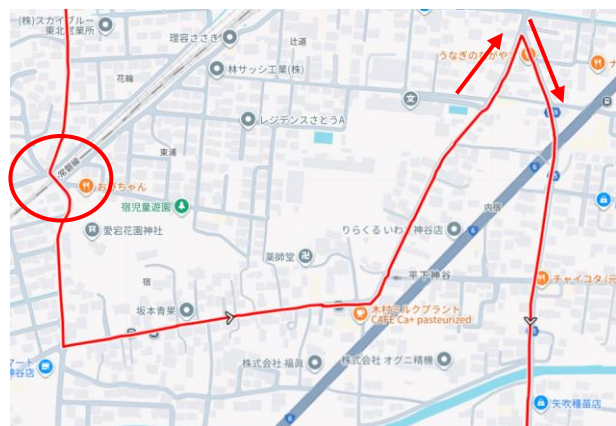
A
スタートから木戸川沿いにいわき浪江線（県道35号線）へ進み4.7km地点の信号左折後、ここからしばらくアップダウンが続きます。



B
セブンイレブンインター店前の信号を直進し、その先の25.8km地点 保木田の信号を右折（２段階右折）その後はワンダーファームエイドに入ります。



C
ワンダーファームエイドから県道41号線（通称柳生街道）を29.4km地点山田小湊郵便局前T字路を左折。直進しないよう注意。



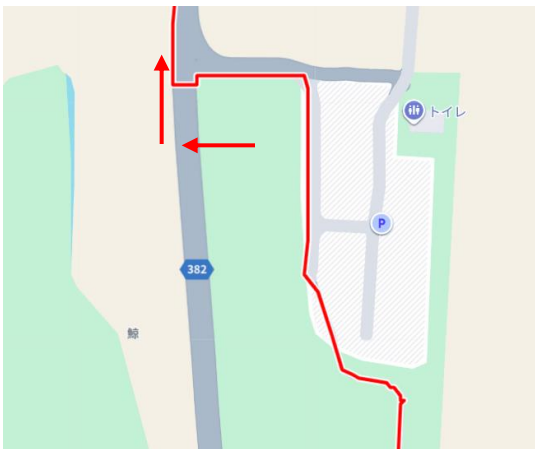
D
35km地点 常磐線東浦踏切手前の変則5差路を踏切横断して道なり直進。その先の信号を左折する。
36.1km地点 JAさくら草野支店前信号を大きく右折。通り過ぎ注意。その後福島日産神谷支店前交差点（旧6号）を横断。



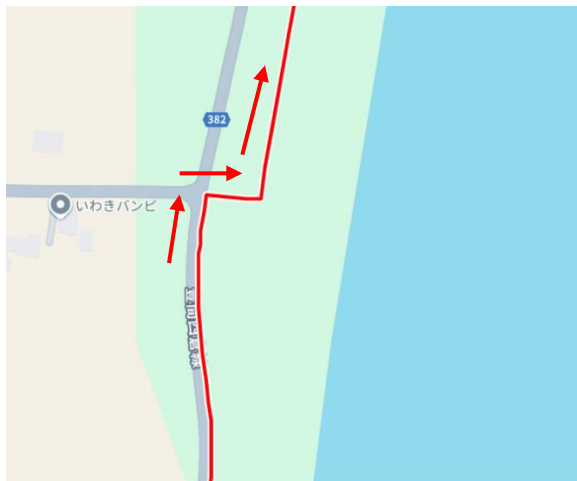
E
夏井川の橋（六十枚橋）を渡り突き当たりT字路信号を左折。



F
42.2km地点新舞子ハイツへ向かい 交差点左折。通り過ぎ注意。
42.5kmでいわき新舞子ハイツエイド。通り過ぎ注意。
新舞子ハイツ出口を左折、県道直進横断し七浜海道サイクリングルートへ。車両注意。



G
45.1km地点 七浜海道サイクリングルート指示に従い県道横断右折。車両注意。



H
47.7km地点 県道横断後、七浜海道サイクリングルートへ。



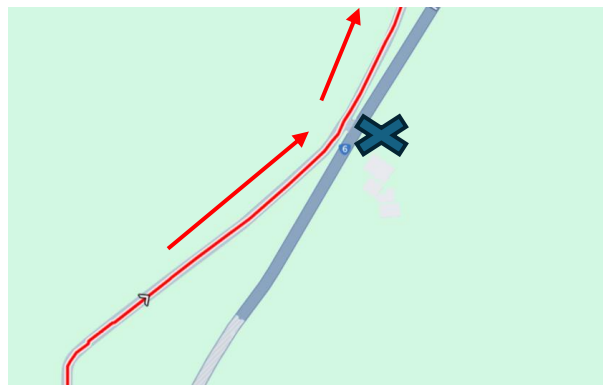
I
50.6km地点 七浜海道サイクリングルート指示に従い県道横断右折。車両注意。
51km地点 県道横断後、七浜海道サイクリングルートへ。



J
53.2km～54.2km地点 道の駅よつくら港の後は国道6号右側歩道上通行可能。蟹洗い温泉先の信号横断後右折。海岸沿いに進む
54.5km地点 この先トンネル。ライト点灯。



K
59.4km地点 明不作信号で国道6号線へ右折、その後300m先トンネル手前を左折。その後は旧浜海道で道幅狭い。



L
63.7km地点 側道に左折。国道6号へ走行しないよう注意。その後道幅狭い。



M

66.7km地点 広野町折木正木内で信号のない
交差点右折。車両注意。