



ふくしま復興サイクルシリーズ

---

Supported by 福島日産

イベント当日のご案内

(一社) みんぼうスポーツ・文化コミッション  
福島民報社

## タイムスケジュール

7:30～ 受付開始  
8:40～ 開会式  
9:00～ スタート  
13:30～ 順次ゴール、昼食

※開会式までに受付を済ませていただくようお願いします。

※受付でゼッケン・ヘルメットシールをお渡しします。



※コースは下記QRコードかURLから必ず事前にご確認ください。



<https://ridewithgps.com/routes/50150623>



走行距離：71km  
獲得標高：693m

スタート・ゴール  
原釜尾浜海水浴場南駐車場

【エイドステーション】  
①道の駅そうま体験実習館  
10km地点

②南相馬市馬事公苑  
32km地点

③南相馬市金沢公会堂  
50km地点

## 駐車場案内

イベント会場：原釜尾浜海水浴場南駐車場⇒



## イベント会場案内



## スタート案内

- ・ 25人1グループのグループ走行です。準備できた方から順次ご案内します。
- ・ 各グループに福島県サイクリング協会のサポートライダーが付きます。
- ・ 走行中はサポートライダーの案内に従ってください。
- ・ コース上に誘導看板を設置するほか誘導員も配置しています。
- ・ 救護・修理・回収車両が最後尾を走行します。

スタート先頭

出走待機



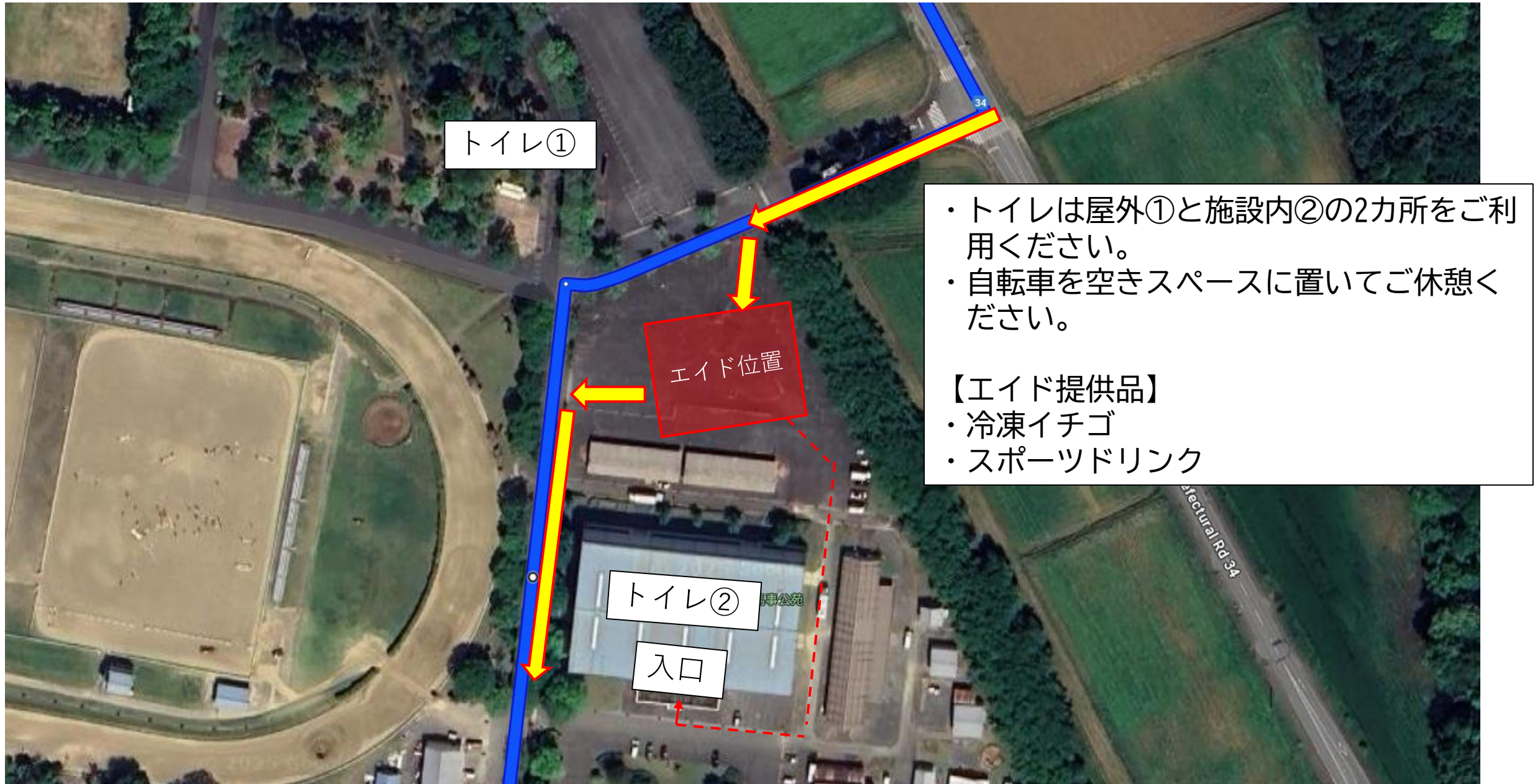
Google

画像 ©2024 Airbus, Maxar Technologies, 地図データ ©2024 日本 利用規約 プライバシー サービスに関するフィードバックを送信 10 m

## エイド①道の駅そうま体験実習館(相馬市日下石字 金谷77-1) 10km地点



## エイド②南相馬市馬事公苑(南相馬市原町区片倉字 畦原4-1) 32km地点



### エイド③金沢公会堂(南相馬市原町区金沢鳥打沢69) 50km地点

- ・トイレは公会堂内をご利用ください。  
館内は土足禁止です。
- ・自転車を空きスペースに置いてご休憩ください。

#### 【エイド提供品】

- ・シュークリーム
- ・水



## ゴール案内

- ・ゴール後は完走証と参加賞、昼食をお渡しします。
- ・昼食はご自由な場所で召し上がってください。
- ・昼食後、順次解散です。

### 【ゴール提供品】

- ・ホッキ飯弁当
- ・無糖紅茶
- ・完走証
- ・参加賞



## ■規約

### 【免責事項】

大会参加中の事故については、加害・被害とも各人の責任とし、交通事故損害保険の給付限度額以上の補償には応じられません。

### 【注意事項】

- (1) 自転車の貸出しは行わないので各自持参する。
- (2) 雨具・工具・水筒は持参すること。
- (3) 自転車の組立は駐車場とします。
- (4) 特殊自転車、道交法上の基準に満たない自転車でのご参加はご遠慮下さい。
- (5) 直前の不参加については必ず主催者にご連絡ください。（参加人数把握のため）
- (6) コース及び運営細目の変更、天候やその他の事由による中止等、ご理解下さい。
- (7) ヘルメットは必ず着用して下さい。

### 【その他】

- (1) 免責事項、注意事項を承諾いただけない方の参加は認めません。
- (2) 道路交通法を遵守し、また大会役員及び交通指導員の指示に従うこと。

### 〔安全サイクリング11則〕

次の安全11則をよく読んで必ず実行して下さい。

1. 自転車を自分の体に合わせて調整・整備しておくこと。
2. 荷物をハンドルにかけて走らないこと。
3. 後方に注意、急に進路をかえないこと。
4. 走りながら競争したり、ふざけないこと。
5. 道路の左側を1列で走ること。（並走しないこと）
6. 車間距離を平地4m、下り坂で10m～15mあけること。
7. 下り坂ではいつも軽くブレーキをかけ、スピードを出さないこと。
8. 止まるときは手信号と同時に後ろの人に声で知らせること。
9. その他交通ルールを守り他人や他の交通に迷惑をかけないこと。
10. 誘導員の指示には必ず従うこと。
11. 酒気帯運転は法律で禁止されています。

◎走行はグループ毎フリーランとしますので、各自でペース配分を考え安全に走行すること。

◎先を競って走るような行為、車間を詰めての走行は絶対にしないこと。

## 【当日走行中の緊急連絡先】

- ・走行中に集団からはぐれた
  - ・コースを間違えた
- などの場合は下記までご連絡ください。

大会本部：080-5746-4126

※連絡は必ず停車して安全な場所からお願いします。

### <傷害保険額の補償範囲>

|         |        |
|---------|--------|
| 通院（日額）  | 2,000円 |
| 入院（日額）  | 4,000円 |
| 死亡・後遺障害 | 300万円  |