

9/6(Sat) 前日受付 楢葉町役場 西側駐車場(会場の天神岬まで約3km)				
駐車場オープン(予約制なし・無料)	8:00 ~	楢葉町役場 西側駐車場		
自転車で天神岬へ移動	8:30 ~	西側駐車場 → 天神岬		
前日受付(ライセンスコントロール・ゼッケン受け取り等)	10:00 ~ 16:00	天神岬スポーツ公園		
自転車で役場西側駐車場へ戻る	10:00 ~ 18:00	天神岬 → 西側駐車場		
ライダーズミーティング	16:00 ~ 16:30	オンライン		
*前日受付のための専用駐車場です。6日のみ利用が可能で、7日の利用は不可。				
*前日のうちにバイク預けをする参加者は楢葉町役場 西側駐車場をご利用ください。				

9/6 (Sat) 楢葉町南防災・多目的広場(会場の天神岬まで約5km)へ駐車する場合			
駐車場オープン (予約制なし・無料)	8:00 ~	楢葉町南防災倉庫・多目的広場		
自転車で天神岬へ移動	8:30 ~	多目的広場 → 天神岬		
前日受付(ライセンスコントロール・ゼッケン受け取り等)	10:00 ~ 16:00	天神岬スポーツ公園		
自転車で多目的広場へ戻る	10:00 ~ 18:00	天神岬 → 多目的広場		
ライダーズミーティング	16:00 ~ 16:30	オンライン		
*サイクリング部門の参加者駐車場でもあるため、レース参加者は可能な限り楢葉町役場西側駐車場へ駐車ください。				

9/7 (Sun) 天神岬スポーツ公園(会場・有料事前申し込み制	川) ヘ駐車する場合	
駐車場オープン(事前に天神岬スポーツ公園駐車場を申し込みされた方のみ)	2:00 ~	天神岬スポーツ公園
手荷物預け(有料駐車場をご利用の方は必ずしも利用する必要はありません)	4:30 ~ 5:30	天神岬スポーツ公園
出走サイン(スタート計測マットの通過し計測チップチェック)	4:30 ~ 5:30	天神岬スポーツ公園
選手整列(エイジ別に整列)	5:00 ~ 5:45	天神岬スポーツ公園
スタート前セレモニー (競技説明)	5:45 ~ 5:55	天神岬スポーツ公園
グランフォンドふくしま140 スタート	6:00	天神岬スポーツ公園
グランフォンドふくしま140 フィニッシュ予想	9:40	天神岬スポーツ公園
グランフォンドふくしま140 最後尾フィニッシュ	~ 10:50	天神岬スポーツ公園
計測チップ返却	各自フィニッシュ後	天神岬スポーツ公園
ふるまい・入浴	各自フィニッシュ後	天神岬スポーツ公園
表彰式(全29カテゴリーほか総合、各賞)	11:30 ~ 13:30	天神岬スポーツ公園

9/7 (Sun) 楢葉町南防災・多目的広場(天神岬スポーツ公園から約5km・無料)へ駐車する場合				
駐車場オープン(予約制なし・無料)	2:00 ~	楢葉町南防災倉庫・多目的広場		
自転車で天神岬へ移動		多目的広場 → 天神岬		
手荷物預け(フィニッシュ直後に受け取る荷物)	4:30 ~ 5:30	天神岬スポーツ公園		
- 出走サイン(スタート計測マットの通過し計測チップチェック)	4:30 ~ 5:30	天神岬スポーツ公園		
選手整列(エイジ別に整列)	5:00 ~ 5:45	天神岬スポーツ公園		
スタート前セレモニー(競技説明)	5:45 ~ 5:55	天神岬スポーツ公園		
グランフォンドふくしま140 スタート	6:00	天神岬スポーツ公園		
- グランフォンドふくしま140 フィニッシュ予想	9:40	天神岬スポーツ公園		
グランフォンドふくしま140 最後尾フィニッシュ	~ 10:50	天神岬スポーツ公園		
手荷物受け取り・計測チップ返却	各自フィニッシュ後	天神岬スポーツ公園		
	各自フィニッシュ後	天神岬スポーツ公園		
表彰式(全29カテゴリーほか総合、各賞)	11:30 ~ 13:30	天神岬スポーツ公園		
自転車で多目的広場へ戻る		天神岬 → 多目的広場		