

# TECHNICAL GUIDE



2025.4.16Ver

ツール・ド・かつらお実行委員会

# 大会概要

大会名称	ツール・ド・かつらお～第11回福島民報杯～
期日	2025年4月19日（土）、20日（日）
会場	<p>4月19日（土）スタート地点：葛尾村復興交流館あぜりあ前          フィニッシュ地点：①エネオス松枝商店SS前          （11kmロードレース）          ②11kmタイムトライアルフィニッシュ地点</p> <p>20日（日）スタート地点：葛尾村復興交流館あぜりあ前          フィニッシュ地点：①葛尾村復興交流館あぜりあ前          （28km、56kmロードレース）          ②あづま屋高台（15kmロードレース）</p>
規則	最新版(公財)日本自転車競技連盟競技規則を参考にした大会特別規則にて競技を行う。
カテゴリー	<p>【19日（土）】          33kmロードレース【Aクラス】          33kmロードレース【F、D、C、Bクラス】の順で1分置きスタート          11kmタイムトライアル【A、B、C、D、E、Fクラス】          ※タイムトライアルは1人ずつ10秒おきのスタート</p> <p>【20日（日）】          28kmロードレース(28km×1周)【D、Cクラス】の順で1分置きスタート          15kmロードレース（28kmハーフコース）【C、E、Fクラス】 ※混走          56kmロードレース(28km×2周)【Aクラス】          28kmロードレース(28km×1周)【Bクラス】</p>
表彰	<p>&lt; 1日目(4/19 土曜日)&gt;          33kmロードレース：各クラス1位トロフィー          11kmタイムトライアル：各クラス1位トロフィー</p> <p>&lt; 2日目(4/20 日曜日)&gt;          15kmハーフコース（あづま屋までのハーフコース）：          各クラス1位トロフィー          28kmロードレース（28kmコース1周）：各クラス1位トロフィー          56kmロードレース（28kmコース2周）：1位民報カップ</p> <p>※その他、全ての種目の1位～3位に賞状と副賞を贈呈。</p>

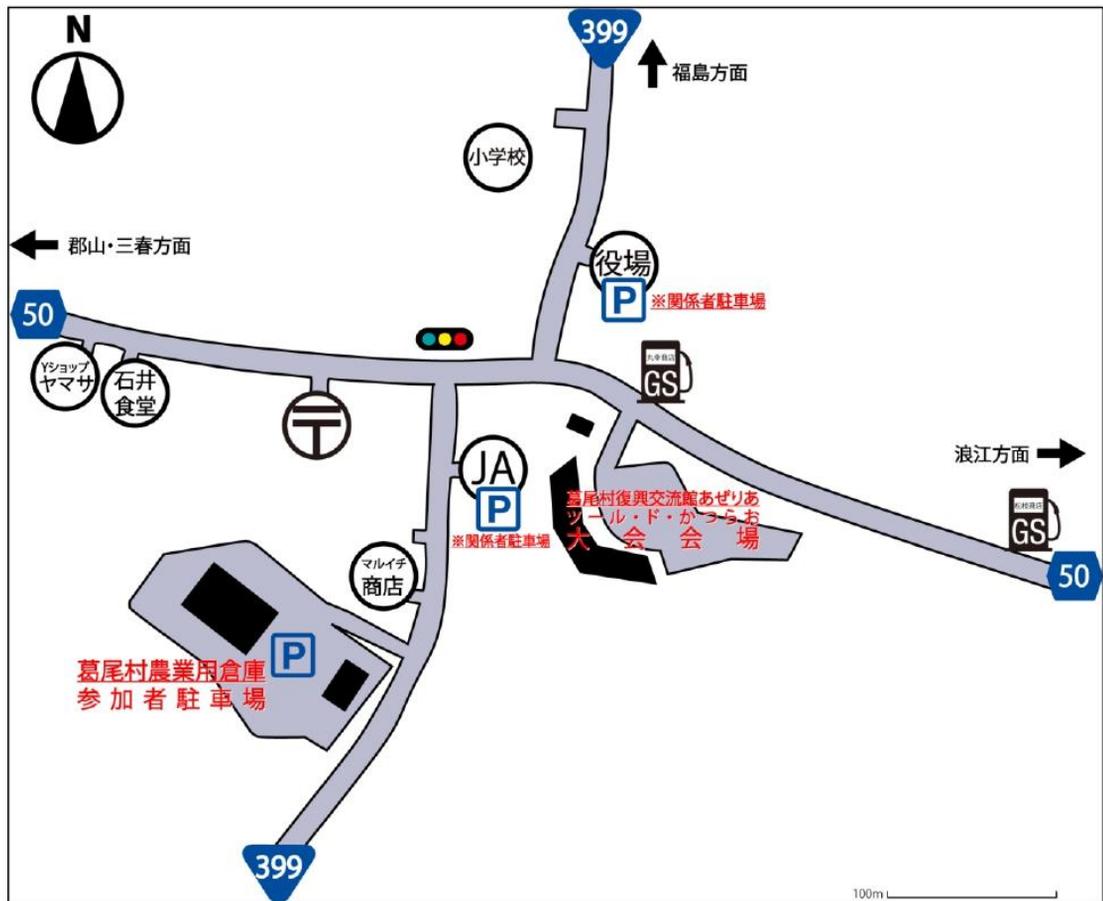
# 大会日程

日時		内容	葛尾村復興交流館 あぜりあ
4月19日 (土)	10:30~11:00	運営全体ミーティング	<b>【実施内容】</b>  ・受付 ・出走サイン ・表彰会場 ・大会本部 ・救護 ・出店
	11:00~	参加者受付（メ切各レース30分前まで）	
	11:30~12:30	スタート前コミッセルミーティング	
	13:00~13:15	開会式	
	13:15~14:15	レーススタート（33kmRR Aクラス）	
	14:15~15:45	レーススタート（33kmRR F、D、C、Bクラス）	
	15:45~16:30	レーススタート（11kmTT 全クラス）	
	17:00~	表彰式	
4月20日 (日)	6:00~	参加者受付（メ切各レース30分前まで）	
	7:30~8:00	スタート前コミッセルミーティング	
	8:00~8:20	開会式	
	8:30~9:30	レーススタート（28kmRR D、Cクラス）	
	8:31~9:30	レーススタート（15kmRR C、E、Fクラス）	
	9:50~11:50	レーススタート（56kmRR Aクラス）	
	9:51~10:50	レーススタート（28kmRR Bクラス）	
	12:30~	表彰式	

## Tour de KATSURAO 会場・駐車場アクセス

会 場 ● 葛尾村復興交流館（福島県双葉郡葛尾村大字落合字落合20-1）

駐 車 場 ● 葛尾村農業用倉庫（福島県双葉郡葛尾村大字落合字西ノ内39）  
対象：参加選手・ウォーキングイベント参加者等



Tour de KATSURAO 会場全体図

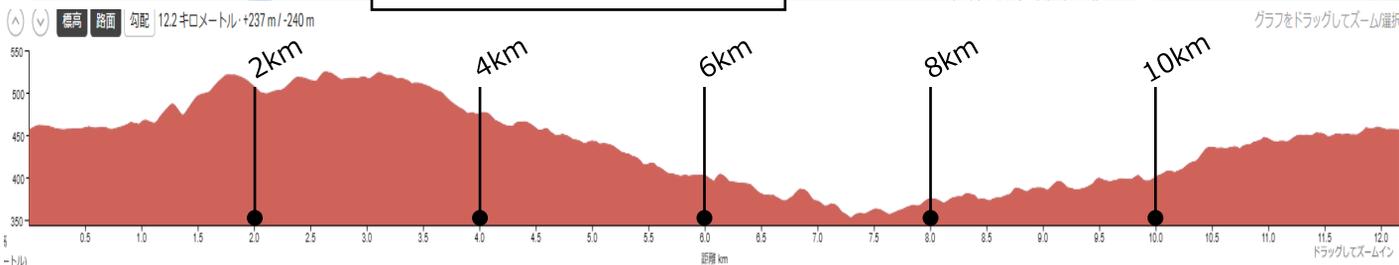


# コース図

## 19日コース (11km)

### 33kmロードレース(11km×3周) (時計周り)

View Full Version Send to Device 12.2 km +237 m / -240 m



### 11km個人タイムトライアル(反時計周り)

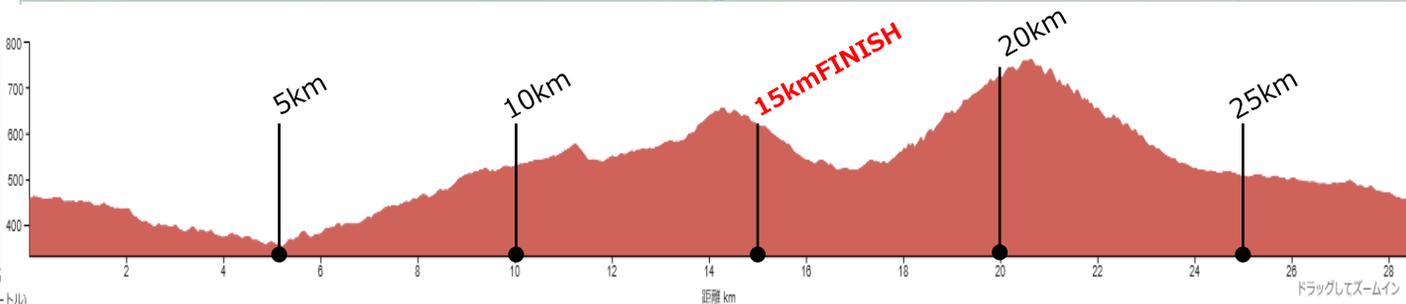
View Full Version Send to Device 12.2 km +237 m / -240 m



## 20日コース (28km)

### 15kmロードレース、28kmロードレース(反時計周り)

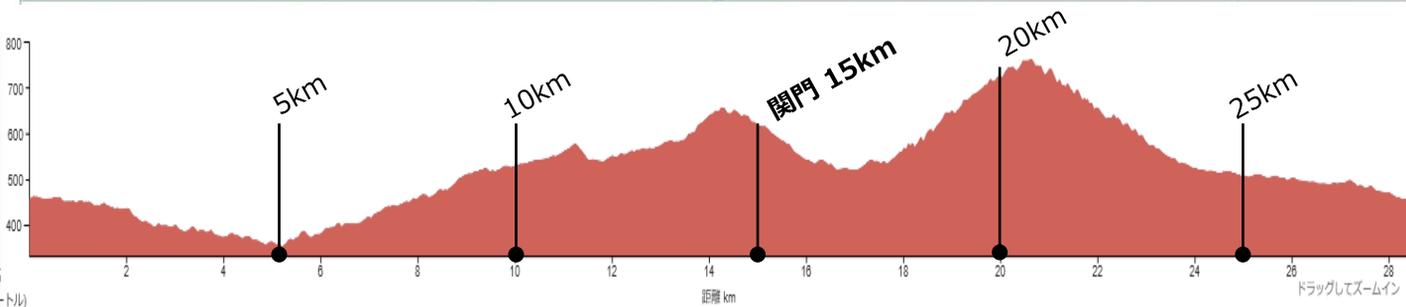
View Full Version Send to Device 28.4 km +631 m / -634 m



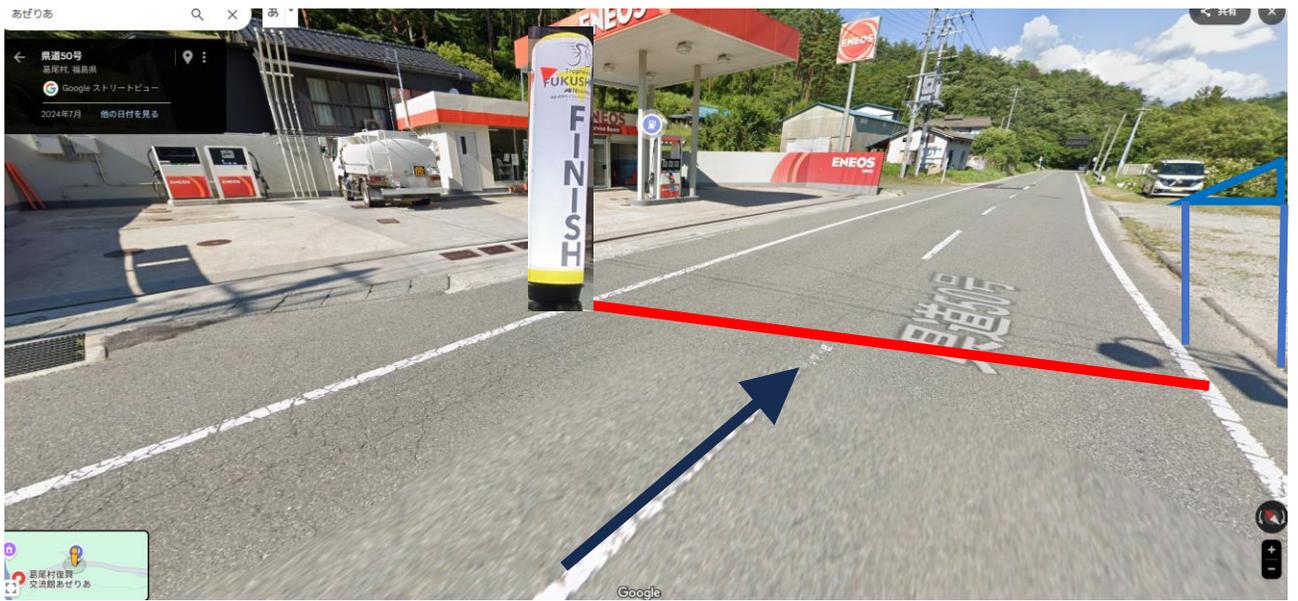
## 20日コース (28km)

### 56kmロードレース(28km×2周) (反時計周り)

View Full Version Send to Device 28.4 km +631 m / -634 m



# 19日 スタートレイアウト



計測ラインを通過すること

# 19日 33km・11kmロードレース フィニッシュレイアウト



計測ラインを通過すること

# 19日 11kmタイムトライアル フィニッシュレイアウト



計測ラインを通過すること



計測ラインを通過すること

# 20日 15kmロードレース フィニッシュレイアウト



計測ラインを通過すること

# 20日 58km・28kmロードレース フィニッシュレイアウト



計測ラインを通過すること

# タイムアウトについて

(4月19日【土】 11km コース)



A. 県道 50 号線(浪江三春線)と県道 253 号線(落合浪江線)の合流地点  
 B. 11km タイムトライアルゴール

(4月20日【日】 28km コース)



A. 東屋高台  
 B. ゴール、1 周通過時  
 C. 県道 50 号線(浪江三春線)沿い広谷地付近

# 大会特別規則

ARTICLE.1 主催及び主管	ツール・ド・かつらお実行委員会の主催。福島県自転車競技連盟、福島民報社、一般社団法人みんぼうスポーツ・文化コミッションの主管により開催される。
ARTICLE.2 競技規則	最新版(公財)日本自転車競技連盟競技規則に準じる。その他大会特別規則にて競技を行う。 『JCF競技規則集』 <a href="https://jcf.or.jp/wp2012/wp-content/uploads/downloads/2024/06/JCF_Rule_2024_modified-0606.pdf">https://jcf.or.jp/wp2012/wp-content/uploads/downloads/2024/06/JCF_Rule_2024_modified-0606.pdf</a>
ARTICLE.3 参加選手構成	男子:インディビジュアルレース規則を準用する。 女子:インディビジュアルレース規則を準用する。
ARTICLE.4 チームカー	チームカーの運用は行わない。
ARTICLE.5 機材サポートについて	レース中の機材サポートは行わないが、あぜりあ会場内に無料メンテナンスを行うブース(チャリ学工房)を設置する。
ARTICLE.6 大会本部	大会本部は2025年4月19日(土)、4月20日(日)の間「葛尾村復興交流館あぜりあ」に設置される。
ARTICLE.7 ライダーズミーティング	ライダーズミーティングは実施しない。
ARTICLE.8 ゼッケン 計測チップ	ゼッケン及び計測チップについては、葛尾村復興交流館あぜりあ受付にて配布を行う。 返却は同受付にて回収を行うので、フィニッシュ後は速やかに返却出来るように準備しておくこと。
ARTICLE.9 ペナルティについて	JCFペナルティスケールのみが適用される。
ARTICLE.10 コミニケについて	下記ふくしま復興サイクルシリーズ公式Websiteに掲出する。 <a href="https://fukushima-cycle-series.jp/">https://fukushima-cycle-series.jp/</a> また、速報リザルトは葛尾村復興交流館あぜりあ受付にも掲示する。

# 大会特別規則

<b>ARTICLE.1 1</b> スタート及び計測方法	<p>4月19日(土)のロードレースのタイム計測は、スタート地点(復興交流館あぜりあ前)スタート合図からフィニッシュライン通過時のタイムで計測する。 タイムトライアルは復興交流館あぜりあ前スタート後、松枝商店SS前計測地点からフィニッシュライン通過のネットタイムで計測する。</p> <p>4月20日(日)のロードレースのタイム計測は、スタート地点(復興交流館あぜりあ前)スタート合図からフィニッシュライン通過時のタイムで計測する。 なお、スタート地点あぜりあ前をパレードスタートし、5.4km地点付近で審判の指示により、アクチュアルスタートとする。</p>
<b>ARTICLE.1 2</b> タイムアウトについて	<p><b>※タイムアウトは混走レースであっても先頭選手から10分とする。</b></p> <p>関門所を下記の通り設定する</p> <p>■ 4月19日(土) 33kmロードレース</p> <p>11.0km地点 関門A(県道50号線浪江三春線と県道253号線落合浪江線)の合流地点 <b>先頭から10分でタイムアウト</b></p> <p>12.3km地点 関門B(11kmタイムトライアルゴール地点) <b>先頭から10分でタイムアウト</b></p> <p>22.0km地点 関門A(県道50号線浪江三春線と県道253号線落合浪江線)の合流地点 <b>先頭から10分でタイムアウト</b></p> <p>23.3km地点 関門B(11kmタイムトライアルゴール地点) <b>先頭から10分でタイムアウト</b></p> <p>■ 4月20日(日) 28km、56kmロードレース</p> <p>15.0km地点 関門A(東屋高台) <b>先頭から10分でタイムアウト</b></p> <p>28.4km地点 関門B(ゴール) <b>先頭から10分でタイムアウト</b></p> <p>40.0km地点 関門C(国道399号北平交差点付近) <b>先頭から10分でタイムアウト</b></p> <p>43.4km地点 関門A(東屋高台) <b>先頭から10分でタイムアウト</b></p> <p>タイムアウトを宣告された競技者は、役員の誘導に従い、関門にて自転車を降車し、関門記録員へ「自身の氏名・番号」を伝え、誘導にしたがって、フィニッシュ会場まで自走する。故障やケガなどで自走が困難な場合は回収車両にて移動する。</p>
<b>ARTICLE.1 3</b> 棄権・失格	<p>失格、または棄権した選手は、主催者による特別な許可のある場合を除き、コース上を走行し続けることはできない。また、非公式に追走することもできない。</p>
<b>ARTICLE.1 4</b> 救護について	<p>レースにドクター、看護師が帯同しているので、怪我や体調不良の際は、近くの競技役員が大会スタッフまで声掛けする事。 自身で119番は絶対にしないこと。</p> <p>■ 救護所の位置について 両日：葛尾村みんなのトイレ脇 救護テント</p>

# 大会特別規則

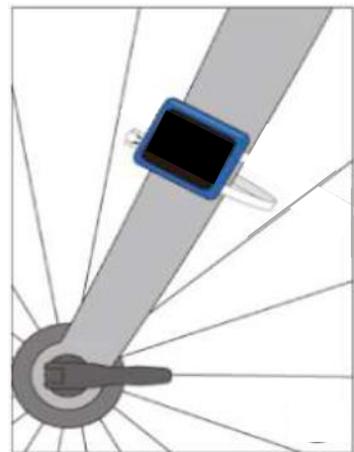
## ARTICLE.15 ゼッケンの装着



ボディゼッケンは常時明瞭に見えるよう1枚をしっかり付ける。ゼッケンは折曲げたり、切ったりしてはならない。



ヘルメットシールは常時明瞭に見えるよう1枚を前頭部正面にしっかり貼り付ける。



計測タグはフロントフォークに取り付けること。全レース終了後に必ず返却すること。

## ARTICLE.16 使用バイクについて

フリーホイール式で前後ブレーキを装着した車輪径26インチ以上の車輛が出走できる。自転車の重量は6.8kgを下回ってはならない。ギヤが固定式、前後のブレーキが取り付けしていない車両は出走できない。ランプ、ミラー、スタンド、泥除けなど競技に不要なパーツは危険ですので外すこと。DHバーは使用できない。

## ARTICLE.17 ヘルメットについて



- ・選手はヘルメットを練習時も含め使用すること。劣化・破損が確認されるヘルメット等の使用は認めない。
- ・エアロヘルメットは認めない
- ・あごひもが緩んでいる状態での使用は認めない。

## ARTICLE.18 表彰について

- 1日目 (4/19 土曜日)
- 【1】 33kmロードレース (11km×3周レース)  
 【賞典】 賞状、特産品詰め合わせ、各カテゴリー優勝者にトロフィーとしみちゃんボトルタオルセット  
 【表彰】 各カテゴリー1～3位
- 【2】 11km タイムトライアル  
 【賞典】 賞状、特産品詰め合わせ、各カテゴリー優勝者にトロフィーとしみちゃんボトルタオルセット  
 【表彰】 各カテゴリー1～3位
- 2日目 (4/20 日曜日)
- 【3】 15kmロードレース あづま屋高台までのハーフコース  
 【賞典】 賞状、特産品詰め合わせ、各カテゴリー優勝者にトロフィーとしみちゃんボトルタオルセット  
 【表彰】 各カテゴリー1～3位
- 【4】 28kmロードレース (28km×1周) ]  
 【賞典】 賞状、特産品詰め合わせ、各カテゴリー優勝者にトロフィーとしみちゃんボトルタオルセット  
 【表彰】 各カテゴリー1～3位
- 【5】 56kmロードレース (28km×2周) ]  
 【賞典】 賞状、特産品詰め合わせ、優勝者に民報カップとしみちゃんボトルタオルセット  
 【表彰】 各カテゴリー1～3位

# 注意箇所（1日目11kmタイムトライアル・2日目全レース）5.2km地点

- ① 速度注意
- ② 幅員減少
- ③ 路肩側溝注意
- ④ 段差注意

- ⑤ 転倒・落下注意
- ⑥ 急カーブ
- ⑦ トンネル注意
- ⑧ 分離帯注意

⚠️ …注意

⚠️⚠️ …特に注意

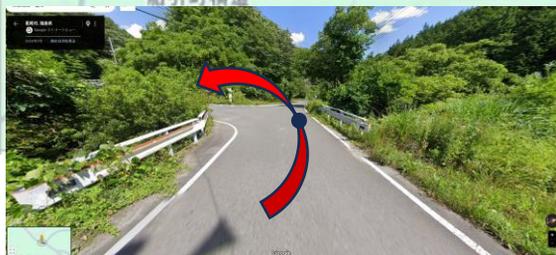
## ツールドかつらお2025（初日ロードレースの11kmコース）

View Full Version Send to Device 12.2 km +237 m / -240 m



## ツールドかつらお2025（2日目ロードレースの28kmコース）

View Full Version Send to Device 28.4 km +631 m / -634 m



# 注意箇所（2日目全レース）もりもりランドからの下り地点

## 20コース（28km）

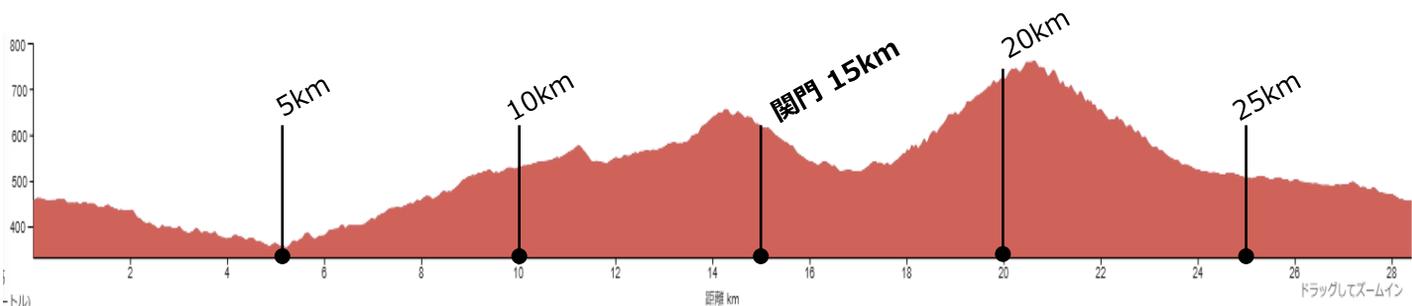
- ① 速度注意
- ② 幅員減少
- ③ 路肩側溝注意
- ④ 段差注意

- ⑤ 転倒・落下注意
- ⑥ 急カーブ
- ⑦ トンネル注意
- ⑧ 分離帯注意

-  ...注意
-  ...特に注意

### ツールどかつらお2025（2日目ロードレースの28kmコース）

View Full Version Send to Device 28.4 km +631 m / -634 m



## コースデータ

### RIDE WITH GPSリンク

19日11kmコース

<https://ridewithgps.com/routes/45668352>



20日28kmコース

<https://ridewithgps.com/routes/45658970>



## 大会アンケート ご協力をお願い

右記のQRコードより  
簡単な大会アンケートにご協力お願いします。  
皆様から寄せられたご意見をもとに  
次年度以降の大会をより良いものにするため  
に努めてまいります。  
ご協力のほどよろしくお願いいたします。



ツール・ド・かつらお実行委員会